# Manual del propietario del producto

RBK 615 • UBK 615



# Manual del propietario del producto

RBK 615 • UBK 615



# Información de edición

MANUAL DEL PROPIETARIO DEL PRODUCTO RBK 615 / UBK 615

P/N 302217-161 rev A



# Nota sobre la marca comercial

Precor®, AMT®, EFX® y Preva son marcas comerciales registradas de Precor Incorporated. El resto de nombres de este documento pueden ser marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios.

# Aviso de propiedad intelectual

Todos los derechos, el título y los intereses relativos al software de Preva Business Suite, a los materiales impresos que lo acompañan y a cualquier copia de este, así como todos los datos recabados a través de Preva Business Suite, son propiedad exclusiva de Precor o de sus proveedores, según proceda.

Precor goza de gran reconocimiento por sus innovadores diseños de equipos de ejercicio, galardonados en más de una ocasión. Precor busca activamente patentes de EE. UU. y otros países, tanto en materia de construcción mecánica como de aspectos visuales del diseño de sus productos. Se advierte a toda persona que contemple la posibilidad de utilizar los diseños de productos Precor que Precor considera delito grave la apropiación indebida de sus derechos de propiedad. Precor perseguirá enérgicamente toda apropiación indebida de sus derechos de propiedad.

Precor Incorporated
20031 142nd Ave NE, P.O. Box 7202
Woodinville, WA 98072-4002
1-800-347-4404

**http://www.precor.com**

# Instrucciones importantes de seguridad

***Importante:*** *Guarde estas instrucciones para que le sirvan como referencia en el futuro.*

Lea todas las instrucciones en la documentación suministrada con el equipo de ejercicios, incluidas todas las guías de montaje, guías de usuario y manuales del fabricante, antes de instalar este dispositivo.

**Nota:** Este producto está diseñado para un uso comercial.

Este aparato (en adelante denominado "la consola") debe enviarse junto con el nuevo equipo para hacer ejercicio de Precor (en adelante denominado "la unidad base"). No se embala para su venta individual.

**ADVERTENCIA** **Para evitar lesiones, la consola debe acoplarse correctamente a la unidad base siguiendo todas las instrucciones de ensamblaje e instalación incluidas con esta. La consola debe conectarse a una red de alimentación de CA a través de la fuente de alimentación incluida ÚNICAMENTE. Debe encenderse únicamente cuando se haya instalado como se describe en las instrucciones de ensamblaje e instalación incluidas con la unidad base. La consola debe utilizarse únicamente con equipos de fitness de Precor, no como un dispositivo autónomo.**

# Precauciones de seguridad

Tome siempre las precauciones de seguridad básicas cuando utilice este equipo para reducir el riesgo de lesiones, incendio o daños. Encontrará más datos sobre seguridad en otras secciones de este manual. Lea estas secciones y siga todas las advertencias sobre seguridad. Las siguientes acciones forman parte de las precauciones que se deben seguir:

- Lea todas las instrucciones de esta guía antes de instalar y usar el equipo y siga todas las instrucciones de las etiquetas del equipo.
- Asegúrese de que todos los usuarios acuden a un médico para que lleve a cabo un examen físico completo antes de iniciar cualquier programa de fitness, especialmente en caso de tensión arterial elevada, niveles altos de colesterol, enfermedades cardíacas, historial familiar con alguna de las enfermedades antes mencionadas, edad superior a los 45 años, ser fumadores, obesidad, falta de entrenamiento periódico en el último año, o consumo de alguna medicación.
- No permita que los niños u otras personas que no estén familiarizadas con el funcionamiento de este equipo se suban o se acerquen a él. No deje que los niños se acerquen al equipo sin la supervisión de un adulto.
- Compruebe que todos los usuarios llevan ropa y calzado adecuados para los entrenamientos; conviene no utilizar ropa suelta. Los usuarios no deben llevar zapatos con tacones ni con suelas de cuero. Además, deben comprobar que las suelas estén limpias; en caso contrario, deberán limpiar la suciedad y quitar las piedras incrustadas. Si el usuario tiene el pelo largo, deberá recogérselo.
- No deje nunca el equipo desatendido cuando esté enchufado. Desenchúfelo de la fuente de alimentación cuando no se utilice, antes de limpiarlo y antes de realizar las tareas de mantenimiento autorizadas.

  **Nota:** El transformador opcional se considera una fuente de alimentación para los equipos con autoalimentación.
- Utilice el transformador de corriente que se adjunta con el equipo. Conecte el transformador a una toma de corriente a tierra adecuada, como está marcado en el equipo.
- Tenga cuidado cuando monte o desmonte el equipo.

- En las cintas de correr: No utilice funciones de escritura ni de navegación web mientras camine a velocidades superiores a un **ritmo lento y relajado.** Cuando utilice funciones de escritura o de navegación web, estabilícese sujetándose a un manillar fijo.
- En AMT y EFX: Cuando utilice funciones de escritura o de navegación web, estabilícese sujetándose a un manillar fijo.
- Antes de utilizar la máquina, lea atentamente los procedimientos de parada de emergencia y pruébelos.
- Mantenga el enchufe y el cable de alimentación, o el transformador opcional, alejados de cualquier superficie que desprenda calor.
- Canalice los cables de alimentación de modo que no se pisen ni queden aprisionados o dañados por ningún objeto que pueda colocarse encima o apoyarse en ellos, incluido el propio equipo.
- Verifique que el equipo tenga una ventilación adecuada. No coloque nada encima del equipo ni nada que lo cubra. No lo utilice sobre una superficie acolchada que pueda bloquear la abertura de ventilación.
- Monte y utilice el equipo sobre una superficie firme y nivelada.

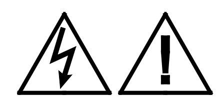
- **SEPARACIÓN:** las recomendaciones de separación mínima siguientes se basan en una combinación de los estándares voluntarios ASTM (EE. UU.) y las normas EN (Europa) del 1 de octubre de 2012 para poder acceder a la máquina, rodearla al pasar y realizar un desmontaje de emergencia:
  - **Cintas de correr:** un mínimo de 0,5 m (19,7 pulg.) a cada lado de la cinta y 2 m (78 pulg.) detrás de la máquina.
  - **Equipos cardiovasculares excepto las cintas de correr:** un mínimo de 0,5 m (19,7 pulg.) por lo menos en un lado y 0,5 m (19,7 pulg.) por delante o por detrás de la máquina.

  **Se debe prestar especial atención a los requisitos de la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (ADA), Código 28 del CFR de EE. UU.** (*Sección 305*). Los estándares ASTM son voluntarios y pueden no reflejar los estándares actuales de la industria. El área real para poder acceder a la máquina, rodearla al pasar y realizar un desmontaje de emergencia es responsabilidad del centro. En el centro deben tenerse en cuenta los requisitos de espacio total para poder practicar en cada unidad y cumplir los estándares voluntarios y de la industria, además de cualquier normativa local, estatal y federal. Los estándares y las normas están sujetos a cambios en cualquier momento.

  ***Importante:*** *Estas recomendaciones de separación deberán seguirse cuando el equipo se coloque lejos de fuentes de calor, como radiadores, rejillas de calefacción o estufas. Evite temperaturas extremas.*
- Mantenga el equipo alejado del agua y la humedad. Evite la caída de objetos sobre el equipo y el derrame de líquidos en su interior para prevenir descargas eléctricas o daños a los componentes electrónicos.
- Cuando utilice la cinta de correr, ajústese siempre la pinza de seguridad en la ropa antes de comenzar el entrenamiento. Si no se utiliza la pinza de seguridad se corren serios riesgos de sufrir lesiones en caso de caída.
- Tenga en cuenta que los monitores de ritmo cardíaco no son dispositivos médicos. Hay varios factores, incluido el movimiento del usuario, que podrían influir en la precisión de las lecturas de ritmo cardíaco. Los monitores de ritmo cardíaco están diseñados exclusivamente como ayuda durante el entrenamiento para averiguar la tendencia general del ritmo cardíaco.
- No utilice aparatos eléctricos en lugares húmedos o mojados.

- Nunca utilice este equipo si el cable o el enchufe están dañados, si no funciona adecuadamente, o si se ha caído, averiado o se ha expuesto al agua. Llame al servicio técnico inmediatamente si se da alguna de estas circunstancias.
- Mantenga el equipo en buen estado, tal y como se describe en la sección *Mantenimiento* del manual del fabricante. Inspeccione el equipo en busca de componentes incorrectamente instalados, desgastados o sueltos para proceder a reajustarlos, sustituirlos o apretarlos antes de su uso.
- Si desea trasladar el equipo, solicite ayuda y utilice las técnicas de elevación adecuadas. Si desea obtener más información, consulte la guía de montaje del producto.
- Restricciones de peso del equipo: No utilice la cinta de correr si pesa más de 225 kg (500 libras). Si pesa más de 160 kg (350 libras), no corra en la cinta de correr. Para todos los demás equipos de fitness, el límite de peso es de 160 kg (350 libras).
- Utilice el equipo únicamente para su finalidad prevista, tal como se describe en el presente manual. No utilice ningún accesorio no recomendado por Precor. Dichos accesorios pueden causar lesiones.
- No utilice el equipo donde se estén empleando aerosoles o donde se esté suministrando oxígeno.
- No lo utilice en el exterior.
- No intente reparar ni realizar tareas de mantenimiento del equipo por su cuenta, salvo cuando sea para seguir las instrucciones de mantenimiento que figuran en el manual.
- Nunca deje caer ni introduzca objetos por ninguna abertura. Mantenga las manos alejadas de las piezas móviles.

- No coloque nada sobre las barras fijas, los manillares, la consola de control ni las cubiertas. Ponga los líquidos, las revistas y los libros en los receptáculos apropiados.
- No se apoye en la consola ni tire de ella en ningún momento.



**PRECAUCIÓN: NO retire la cubierta; podría correr el riesgo de una descarga eléctrica. Lea la guía de montaje y mantenimiento antes de operar el equipo. El interior no contiene piezas reparables por el usuario. Póngase en contacto con atención al cliente en caso de necesitar servicio técnico. Utilizar solo con alimentación de CA monofásica.**

# Capacitación de los usuarios

Tómese su tiempo para explicar a los usuarios las instrucciones importantes de seguridad que se encuentran en el *Manual de referencia del usuario* y en el *Manual del propietario del producto*. Comunique a su club o a los clientes de las instalaciones que deben cumplir las siguientes precauciones:

- Sujétese a la barra fija o al manillar cuando adopte la posición de inicio del equipo.
- Sitúese frente a la consola en todo momento.
- Sujétese a la barra fija o al manillar con una mano siempre que tenga que utilizar la otra mano para operar la consola.

# Materiales peligrosos y su correcta eliminación

Las baterías del equipo de alimentación automática contienen materiales considerados peligrosos para el medio ambiente. La legislación federal estadounidense exige la eliminación adecuada de dichas baterías.

Si desea deshacerse del equipo, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de productos comerciales de Precor para obtener información sobre cómo proceder respecto a la batería. Consulte la sección *Solicitud de servicio técnico.*

# Reciclaje y eliminación del producto

Este equipo debe reciclarse o eliminarse según las normativas locales y nacionales que correspondan.

Conforme a lo estipulado en la Directiva Europea 2002/96/CE para el tratamiento de residuos en aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), las etiquetas de los productos determinan el sistema de devolución y reciclaje del equipo usado, según sea aplicable en la Unión Europea. La etiqueta RAEE indica que el producto no debe desecharse, sino que debe recuperarse al final de su vida útil, conforme a esta directiva.

Según la Directiva Europea RAEE, los equipos eléctricos y electrónicos (EEE) deberán recogerse por separado para su posterior reutilización, reciclaje o restauración al final de la vida útil. Los usuarios de EEE con la etiqueta RAEE, según el Anexo IV de la Directiva RAEE, no deben eliminar los EEE al final de su vida útil junto a los residuos municipales sin clasificar, sino que deben utilizar el sistema disponible de recogida, reciclaje y recuperación de estos equipos. La participación de los clientes es de gran importancia para minimizar los posibles efectos nocivos de los EEE en el medio ambiente y en la salud por la posible presencia de sustancias peligrosas en el EEE. Para la recogida y el tratamiento adecuados, consulte *Solicitud de servicio técnico*.

# Advertencias de normativas para el módulo RFID

Cuando el equipo dispone de una consola de control como la que se describe en este documento, puede haber un módulo de identificación de radiofrecuencia (RFID). Este módulo RFID ha sido habilitado para funcionar a temperaturas entre -20°C y 85C° (-4°F y 185°F).

## Radio Frequency Interference (RFI)

El módulo RFID cumple con los siguientes estándares nacionales que definen los límites aceptables de interferencia de radiofrecuencia (RFI).

### Federal Communications Commission, Part 15

**Note:** For North America only

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class A digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a commercial installation. The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the owner's manual instructions, can cause harmful interference to radio communications.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**WARNING** **Per FCC rules, changes or modifications not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.**

### Industry Canada

**Note:** For North America only

This device complies with RSS-210:2007 of the Spectrum Management & Telecommunications Radio Standards Specification. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

*Cet appareil numérique de la classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.*

**ATTENTION : Haute Tension**
**Débranchez avant de réparer**

### Aplicaciones europeas

Se afirma el cumplimiento de las siguientes directivas de la UE:

- Directiva 1999/5/EC R&TTE
- Directiva 2006/95/EC LVD
- Directiva 2002/95/EC RoHS

Se ha verificado el cumplimiento de la directiva en los siguientes estándares:

- EN 55022
- EN 300 330-1 V1.5.1
- EN 300 330-2 V1.3.1
- EN 301 489-3 V1.4.1
- EN 301 489-1 V1.8.1
- EN 60950-1

## Advertencias de normativas para equipos de ejercicio cardiovascular

La información sobre normativas de esta sección se aplica a la máquina de ejercicios y a su consola de control.

### Aprobaciones de seguridad para equipo cardiovascular

El equipo de Precor ha sido probado y cumple con los siguientes estándares de seguridad aplicables.

#### Equipo de tipo cardiovascular:

- CAN/CSA, IEC, EN 60335-1 (electrodomésticos y aparatos similares: seguridad).
- EN 957 (equipo de entrenamiento fijo, cumple los requisitos de la clase S/B).

#### Consola P80:

- CAN/CSA, UL, IEC, EN 60065 (audio, vídeo y aparatos electrónicos similares: seguridad).

## Interferencia por radiofrecuencia (RFI)

Este equipo de ejercicios Precor cumple los siguientes estándares nacionales que definen los límites aceptables de interferencia por radio radiofrecuencia (RFI).

### Federal Communications Commission, Part 15

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class A digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a commercial installation. The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the owner's manual instructions, may cause harmful interference to radio communications.

**WARNING** **Per FCC rules, changes or modifications not expressly approved by Precor could void the user's authority to operate the equipment.**

### Industry Canada

This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

*Cet appareil numérique de la classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.*

**ATTENTION : Haute Tension**
**Débranchez avant de réparer**

### Aplicaciones europeas

Se exige el cumplimiento de las siguientes directivas CE:

- Directiva 2004/108/EC EMC
- Directiva 2006/95/EC LVD
- Directiva 2002/95/EC RoHS

Se ha verificado el cumplimiento de la directiva en los siguientes estándares:

- EN 55022
- EN 55024
- EN 60335-1
- EN 60065 (P80 and PVS)

# Recomendaciones relativas a las conexiones eléctricas: Todos los equipos excepto las cintas de correr

**Nota:** Se trata únicamente de una recomendación. Deben seguirse las directrices del Código Eléctrico Nacional Estadounidense (NEC) o los códigos eléctricos locales de cada zona.

Los equipos que dispongan de una consola P80 o de una pantalla de Personal Viewing System (PVS) deben tener una conexión eléctrica aparte. Se pueden conectar hasta 10 pantallas a un circuito derivado de 20 amperios. Si hay otros dispositivos conectados al circuito derivado, el número de pantallas debe reducirse en función del voltaje de dichos dispositivos.

**Nota:** Los cables de alimentación con divisor tradicionales dotados de conectores IEC-320 C13 y C14 cuentan con una capacidad máxima recomendada de cinco pantallas.

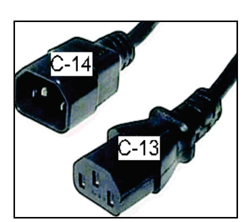



**Figura 1: conectores IEC-320 C13 y C14**

# Solicitud de servicio técnico

No intente reparar el equipo a menos que sea para tareas de mantenimiento. Si falta alguna pieza, póngase en contacto con el minorista. Para obtener mayor información sobre los números de atención al cliente o la lista de centros de servicio autorizados Precor, visite la página web de Precor en *http://www.precor.com.*

# Obtención de documentación actualizada

Encontrará documentación actualizada sobre los productos Precor en **http://www.precor.com/productmanuals**. Es posible que le interese consultar la información actualizada de vez en cuando.

# Contenido

**Instrucciones importantes de seguridad .................................. 3**
Precauciones de seguridad ........................................................... 4
Capacitación de los usuarios ......................................................... 8
Materiales peligrosos y su correcta eliminación......................... 8
Reciclaje y eliminación del producto ............................................. 9
Advertencias de normativas para el módulo RFID ..................... 9
Advertencias de normativas para equipos de
ejercicio cardiovascular..........................................................11
Recomendaciones relativas a las conexiones eléctricas:
Todos los equipos excepto las cintas de correr .................13
Solicitud de servicio técnico .........................................................13
Obtención de documentación actualizada .................................14

**Funciones del producto ............................................................17**
Sugerencias de programación......................................................20
Modificación de los ajustes del producto ...................................21
Fijar un ámbito de resistencia ......................................................27
Pantallas informativas ....................................................................28

**Formación para usuarios........................................................35**
Utilización de SmartRate®.............................................................35

**Consola de visualización ........................................................37**
Utilización de la pantalla superior ...............................................39
Teclados .........................................................................................39

**Opciones de entrenamiento........................................................43**
Selección de QUICKSTART........................................................44
Seleccionar un programa ........................................................45
Almacenamiento de estadísticas de entrenamientos.............46
Cambio de programas en mitad de sesión...............................47
Recuperación tras un entrenamiento .........................................48
Realización de una pausa durante un entrenamiento
o durante el período de enfriamiento ....................................49
Finalización de un entrenamiento.............................................50

**Programas ..........................................................................51**
Sugerencias de programas ......................................................53

Capítulo 1

# Funciones del producto

Esta sección le indica cómo personalizar el equipo para los usuarios y le muestra información útil del producto. Todas esas funciones permanecen ocultas para los usuarios y solo se puede acceder a ellas utilizando unas claves especiales. Los ajustes personalizados le permiten:

- Cambie el idioma de la pantalla
- Cambie el sistema de medidas (inglés o métrico)
- Establezca los tiempos máximos de ejercicio y de pausa
- Establezca un límite de tiempo de enfriamiento
- Establezca el intervalo de resistencia
- Ver el odómetro
- Mostrar el número de horas que se ha utilizado el equipo
- Ver las versiones del software y los números de referencia
- Mostrar el número de serie
- Comprobar el uso del programa y los registros de errores

**Nota:** para revisar los mensajes de programación del producto y los ajustes predeterminados de fábrica que se pueden cambiar en el modo de programación del producto, consulte la siguiente tabla.

**Tabla 1. Ajustes y funciones personalizadas para sus equipos de fitness**

| Equipo | Mensaje de programación | Ajustes predeterminados de fábrica | Funciones que puede cambiar |
|---|---|---|---|
| Todo * | **SELECT LANGUAGE** (SELECCIONAR IDIOMA) | Inglés | Seleccione un idioma para el usuario |
| Todo * | **SELECT UNITS** (SELECCIONAR UNIDADES) | U.S. (Inglés) | Se encuentran disponibles dos unidades de medidas. Seleccione el sistema inglés o métrico. |
| Todo * | **SET MAX WORKOUT TIME** (ESTABLECER TIEMPO MÁXIMO DE ENTRENAMIENTO) | 60 minutos | Los límites de tiempo de la sesión de ejercicio varían de 1 a 240 minutos. A partir de los 240 minutos, puede seleccionar **NO LIMIT** (ILIMITADO). |

| Equipo | Mensaje de programación | Ajustes predeterminados de fábrica | Funciones que puede cambiar |
|---|---|---|---|
| Todo * | **SET MAX PAUSE TIME** (ESTABLECER TIEMPO MÁXIMO DE PAUSA) | 120 segundos | Los límites de tiempo de pausa varían de 1 a 120 segundos (2 minutos). Existen restricciones para los equipos autoalimentados. |
| Todo * | **SET COOL DOWN TIME** (ESTABLECER TIEMPO DE ENFRIAMIENTO) | 5 minutos | Los límites de tiempo de enfriamiento varían de 1 a 5 minutos. |
| Bicicleta | **SET RESISTANCE RANGE** (ESTABLECER INTERVALO DE RESISTENCIA) | High (alto) | Se encuentran disponibles tres niveles: High (alto), Medium (medio) y Low (bajo). |

* Todos los equipos de fitness Precor cuentan con esta función.

**Nota:** cuando realice algún cambio en el modo de programación, los nuevos ajustes reemplazarán los valores predeterminados de fábrica.

# Sugerencias de programación

- Comience siempre en el panel general de Precor.
- Se debe suministrar energía eléctrica. Los equipos autoalimentados disponen de una fuente de alimentación constante en caso de que utilice el adaptador de alimentación opcional. De lo contrario, los usuarios deben mantener el ritmo de movimiento mínimo. Si tiene previsto programar un equipo autoalimentado, es muy recomendable que adquiera el adaptador de alimentación opcional.

  **Nota:** si no utiliza el adaptador de alimentación opcional durante el modo de programación y el ritmo de movimiento desciende por debajo del mínimo requerido, no se emitirá ninguna advertencia cuando el equipo inicie el proceso de apagado de 30 segundos.
- Los cambios realizados en el modo de programación se convierten en los ajustes predeterminados cuando se vuelve al panel general de Precor en la pantalla.

# Modificación de los ajustes del producto

Para poder modificar los ajustes, debe encontrarse en el modo de programación.

**Para acceder al modo de programación, siga estos pasos:**

1. En el panel general de Precor, pulse las teclas siguientes de forma consecutiva, sin realizar pausas entre las selecciones:

   **REINICIAR, 5, 6, 5, 1, 5, 6, 5**

   **Nota:** algunos productos cuentan con la tecla PAUSA/REINICIAR, con las mismas funciones que la tecla REINICIAR.

   En un formato de menú, aparecen mensajes de programación de forma secuencial.

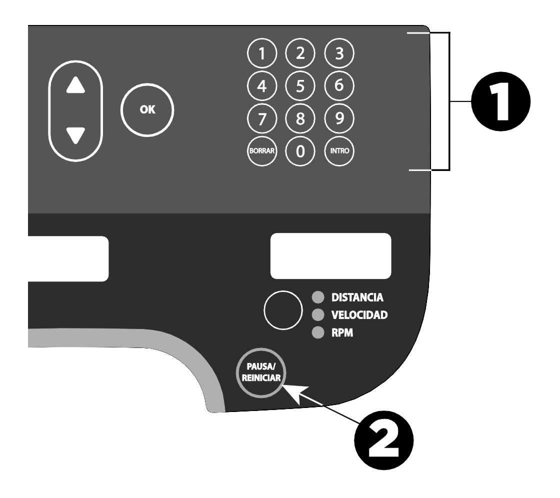



**Figura 2: Teclas utilizadas en el modo de programación**

2. La siguiente tabla describe cómo utilizar las teclas para desplazarse por los menús del modo de programación.

**Tabla 2. Teclas del modo de programación**

| Tecla | Descripción |
|---|---|
| ▲ o ▼ | Flechas de dirección: le permiten desplazarse por el menú; también le permiten aumentar o disminuir las unidades de tiempo. |
| **OK** | Pulse esta tecla para elegir o aceptar la selección que se muestra. |
| Tecla BORRAR ❶ | Regresa al nivel del menú anterior sin guardar ningún cambio. |
| PAUSA/REINICIAR ❷ | Permite salir del modo de programación y volver al panel general de Precor. |

**Nota:** una vez se encuentre en el modo de programación, el teclado numérico permanece desactivado.

Utilice el siguiente diagrama para desplazarse por los ajustes de menú.

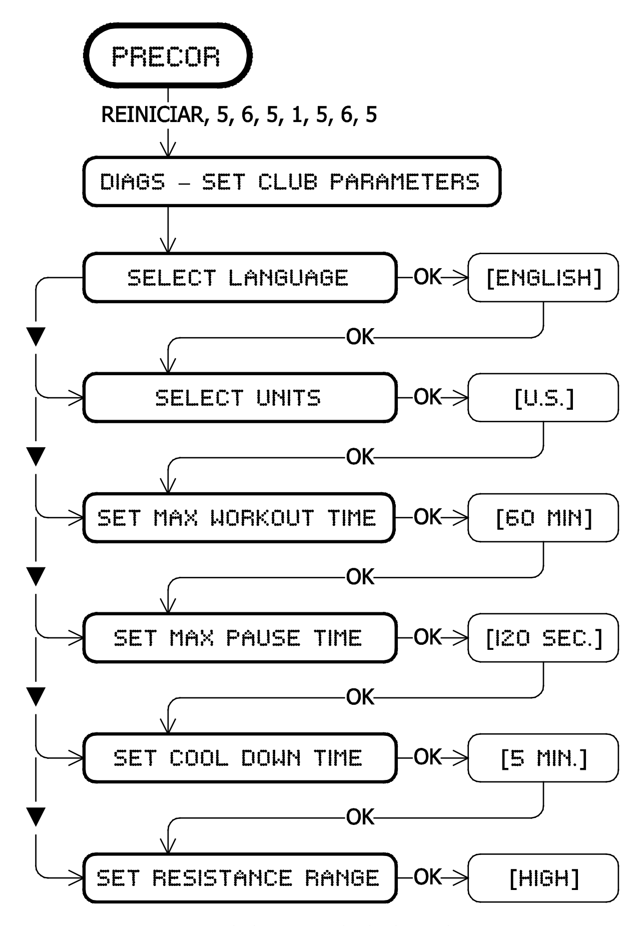



**Figura 3: Ajustes del menú de la bicicleta**

## Selección del idioma

El equipo puede mostrar mensajes, texto y entradas de usuario en varios idiomas. Cuando el equipo se suministra de fábrica, el idioma predeterminado es el inglés.

**Nota:** los mensajes de programación no se ven afectados por la selección de idioma. Los mensajes de esta sección seguirán apareciendo en inglés.

**Para elegir un idioma, siga estos pasos:**

1. Cuando aparezca el mensaje **SELECT LANGUAGE** (SELECCIONAR IDIOMA)**,** pulse **OK**. Utilice las teclas de dirección para elegir un idioma.
2. Vuelva a pulsar **OK** para aceptar los ajustes que se muestran y pasar a la siguiente función.

## Selección de sistema inglés o sistema métrico

El equipo puede mostrar las medidas con el sistema inglés o con el sistema métrico. La configuración predeterminada es el sistema inglés.

**Para cambiar el sistema de medidas, siga estos pasos:**

1. Cuando aparezca el mensaje **SELECT UNITS** (SELECCIONAR UNIDADES), pulse **OK.**

   Utilice las teclas de dirección para seleccionar una unidad de medida (**U.S.**/INGLÉS o **METRIC**/MÉTRICO).
2. Pulse **OK** para aceptar los ajustes que se muestran y pasar a la siguiente función.

## Configuración de un límite de tiempo de una sesión de entrenamiento

Puede limitar el tiempo que un usuario puede ejercitarse en el equipo. Por ejemplo, si establece el límite de tiempo en 20 minutos, los usuarios solo podrán introducir un tiempo de duración de la sesión comprendido entre 1 y 20 minutos.

**Nota:** el período de enfriamiento automático se añade al final de cualquier programa basado en el tiempo, de manera que debe ajustar el límite de tiempo en consecuencia.

### Para establecer un tiempo máximo de entrenamiento, siga estos pasos:

1. Cuando aparezca el mensaje **SET MAX WORKOUT TIME** (ESTABLECER TIEMPO MÁXIMO DE ENTRENAMIENTO), pulse **OK**. Utilice las teclas de dirección para cambiar el límite de tiempo que se muestra.

   **Nota:** si mantiene pulsada una tecla de dirección, la selección se incrementa de cinco en cinco (por ejemplo: 1, 5, 10, 15 y 20). Sin embargo, cuando pulsa una vez una tecla de dirección, la selección incrementa de uno en uno.
2. Una vez seleccionado el tiempo máximo de entrenamiento, pulse **OK** para aceptar los ajustes que se muestran y pasar a la siguiente función.

También puede permitir que un usuario se ejercite sin límite de tiempo seleccionando **NO LIMIT** (ILIMITADO). Si elige el ajuste **NO LIMIT** (ILIMITADO), tendrá que indicarles las siguientes instrucciones a los usuarios.

### Para ejercitarse sin un límite de tiempo, siga estos pasos:

1. Seleccione un programa. El tiempo del entrenamiento se mostrará en la pantalla.
2. Con el teclado numérico, introduzca **240**.
3. Pulse la tecla de dirección **ARRIBA** hasta que se muestre **NO LIMIT** (ILIMITADO) y pulse **OK**.

   Los tiempos de sesión de ejercicio disponibles se encuentran entre 1 y 240 minutos.

## Configuración de un límite de tiempo de pausa

Puede limitar el tiempo que un usuario puede detenerse mientras se ejercita en el equipo introduciendo un tiempo entre 1 y 120 segundos (dos minutos). Por ejemplo, si establece el tiempo de pausa en 60 segundos, la pantalla se reiniciará y mostrará el panel general de Precor si no se detecta ningún movimiento y si no se pulsa ninguna tecla durante un minuto.

***Importante:*** *es necesario conectar el adaptador de alimentación opcional en equipos autoalimentados para establecer un límite definitivo de tiempo de pausa. Si el adaptador de alimentación opcional no está conectado y el ritmo del movimiento desciende por debajo de los requisitos mínimos, la unidad comienza su proceso de apagado de 30 segundos, por lo que finaliza el modo de pausa.*

**Para establecer un tiempo de pausa máximo, siga estos pasos:**

1. Cuando aparezca el mensaje **SET MAX PAUSE TIME** (ESTABLECER TIEMPO DE PAUSA MÁXIMO), pulse **OK**. Utilice las teclas de dirección para seleccionar un límite de tiempo comprendido entre 1 y 120 segundos (dos minutos).
2. Pulse **OK** para aceptar los ajustes que se muestran y pasar a la siguiente función.

## Configuración de un límite de tiempo de enfriamiento

Utilice esta opción para seleccionar el tiempo máximo que la máquina permanecerá en modo enfriamiento. El tiempo de enfriamiento es el período tras la finalización de un programa en el que el usuario se ejercita a un ritmo de trabajo más bajo.

**Para establecer un tiempo de enfriamiento, siga estos pasos:**

1. Cuando aparezca el mensaje **SET COOL DOWN TIME** (ESTABLECER TIEMPO DE ENFRIAMIENTO), pulse OK.
2. Utilice las teclas de dirección para mostrar los límites de tiempo disponibles y para elegir un período de tiempo comprendido entre 0 y 5 minutos.

   **Nota:** el ajuste predeterminado es de 5 minutos.
3. Pulse **OK** para aceptar los ajustes que se muestran y pasar a la siguiente función.

# Fijar un ámbito de resistencia

Los niveles de resistencia de la bicicleta son: bajo, medio y alto. Cada uno de estos ajustes cuenta con 25 niveles de resistencia, pero el ajuste seleccionado afecta al intervalo general de resistencia.

**Para establecer un intervalo de resistencia, siga estos pasos:**

1. Cuando aparezca el mensaje **SET RESISTANCE RANGE** (ESTABLECER INTERVALO DE RESISTENCIA), pulse **OK** y utilice las teclas de dirección para elegir **LOW** (BAJO), **MEDIUM** (MEDIO) o **HIGH** (ALTO) (**LO**, **MED** o **HI** en algunos equipos).
2. Pulse **OK** para aceptar los ajustes que se muestran y pasar a la siguiente función.

En la siguiente tabla, se muestra más información acerca de los diversos ajustes.

**Tabla 3. Ajustes de resistencia en bicicletas**

| Ajuste | Descripción |
|---|---|
| **HI** o **HIGH (ALTO)** | • Proporciona el intervalo de resistencia completo disponible.<br>• Ofrece suficiente resistencia como para simular sprints o subidas a puertos de montaña; también permite a los usuarios ponerse en pie en la bicicleta durante el pedaleo.<br>• Ofrece suficiente resistencia para ciclistas experimentados capaces de pedalear a alta velocidad con un alto nivel de resistencia. |
| **MED** o **MEDIUM (MEDIO)** | • Ofrece aproximadamente dos tercios de la resistencia disponible dentro del ajuste de nivel alto.<br>• Seleccione el intervalo medio en las bicicletas reclinadas.<br>• El intervalo medio permite a los usuarios efectuar cambios más fáciles de resistencia en los programas predefinidos. |
| **LO** o **LOW (BAJO)** | • Ofrece aproximadamente un tercio de la resistencia disponible dentro del ajuste de nivel alto.<br>• Nivel adecuado en situaciones especiales para usuarios poco preparados. |

# Pantallas informativas

Utilice las pantallas informativas para localizar información acerca del uso del equipo (odómetro y cronómetro), versión de software, números de referencia y de serie, y registros de uso y de errores. En general, solo tendrá que acceder a dicha información si así se lo indica el Servicio de Atención al Cliente de Precor.

Para desplazarse por las pantallas informativas, utilice el siguiente diagrama. Después de cada diagrama, se mostrará una tabla con más información acerca de cada pantalla.

**Nota:** la tecla BORRAR se encuentra en el teclado numérico. Si el producto cuenta con una tecla PAUSA/REINICIAR, utilícela en lugar de la tecla REINICIAR que se muestra en el diagrama.

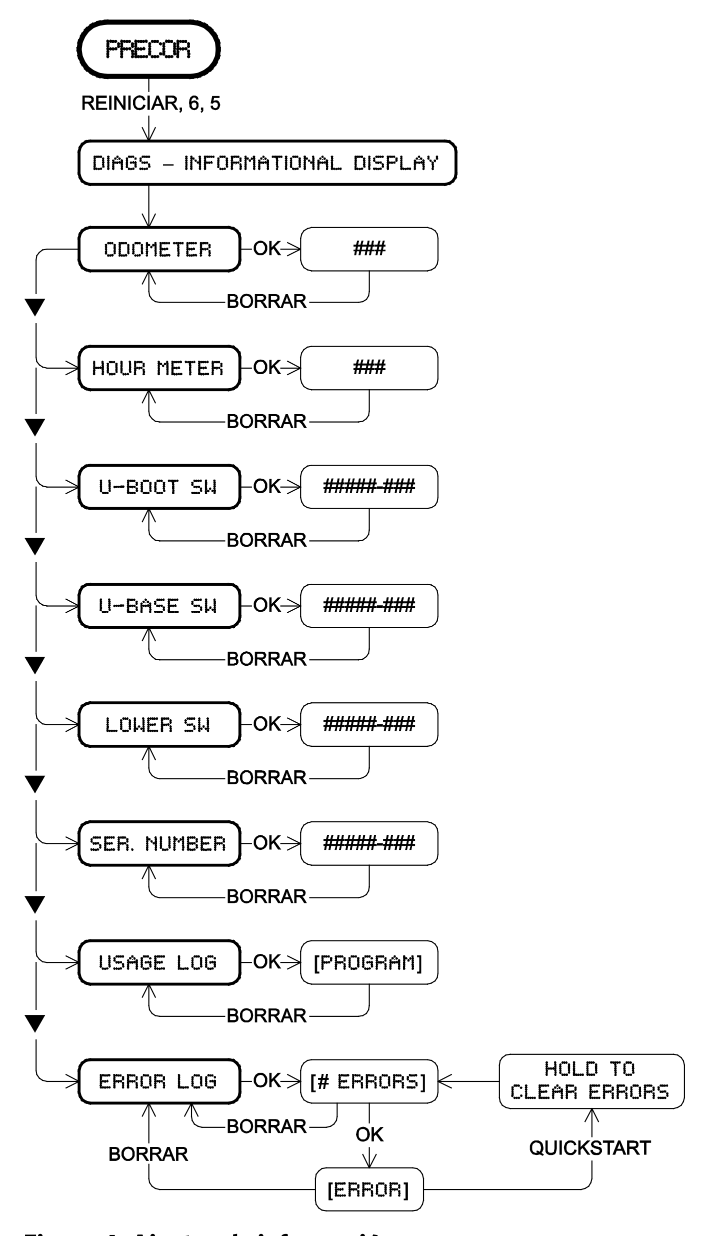



**Figura 4: Ajustes de información**

**Tabla 4. Pantallas informativas de todos los productos**

| Producto | Pantalla | Descripción |
|---|---|---|
| Todo | **HOUR METER** (CRONÓMETRO) | • Número de horas que se utilizado el equipo.<br>• El equipo cuenta los minutos transcurridos, pero el valor que aparece está redondeado a la hora completa más próxima. |
| Todo | **U-BOOT SW** (SOFTWARE DE INICIALIZACIÓN) | Número de referencia y versión de software de la aplicación de la placa superior.<br>**Nota:** en algunas pantallas, se muestra **UPPER BOOT SW PART NUMBER** (NÚMERO DE REFERENCIA DE SOFTWARE DE CONSOLA SUPERIOR). |
| Todo | **U-BASE SW** (SOFTWARE DE APLICACIÓN BASE) | Versión de software de la aplicación de la base superior.<br>**Nota:** en algunas pantallas, se muestra **UPPER BASE SW PART NUMBER** (NÚMERO DE REFERENCIA DE SOFTWARE DE APLICACIÓN BASE) |
| Todo | **LOWER SW** (SOFTWARE INFERIOR) | Versión del software de la aplicación inferior.<br>**Nota:** en algunas pantallas, se muestra **LOWER BASE SW PART NUMBER** (NÚMERO DE REFERENCIA DE SOFTWARE DE APLICACIÓN BASE INFERIOR). |

| **Producto** | **Pantalla** | **Descripción** |
| --- | --- | --- |
| 536i, 532i, AMT | **METRICS BOARD SW PART NUMBER** | Número de serie y versión del software de la tabla de medidas. |
| AMT | **STRIDE DIAL SW PART NUMBER** | Número de referencia del software del dial de zancada. |
| Todo | **SER. NUMBER** (NÚMERO DE SERIE) | El número de serie resulta útil al contactar con el Servicio de Atención al Cliente.<br>**Nota:** en algunas pantallas, se muestra **SERIAL NUMBER** (NÚMERO DE SERIE). |
| Todo | **USAGE LOG** (REGISTRO DE USO) | • Número de veces que se ha utilizado cada programa; muestra el número de minutos acumulados.<br>• Resulta útil para determinar las preferencias del usuario en la selección de programas. |
| Todo | **ERROR LOG** (REGISTRO DE ERRORES) | Muestra los códigos de error detectados por el software. |

| Producto | Pantalla | Descripción |
| --- | --- | --- |
| Todo | **ODOMETER** (ODÓMETRO) | El valor del odómetro está relacionado con el tipo de producto Precor y con el sistema de unidades, inglés o métrico, que se haya seleccionado en los programas.<br>• La cinta de correr muestra el número de millas o kilómetros acumulados y registrados hasta la fecha.<br>• Las máquinas EFX o AMT muestran el número total de zancadas registradas hasta la fecha.<br>• La bicicleta muestra el número total de revoluciones registradas hasta la fecha.<br>• El escalador indica el número de pisos ascendidos. |

## Registro de errores

En caso de que aparezcan mensajes de error en la pantalla y se hayan grabado en el registro de errores, podrá acceder de forma rápida a la pantalla informativa. Esta función se suele reservar para el personal de asistencia técnica.

**Para ver el registro de errores, siga estos pasos:**

1. En el panel general de Precor, mantenga pulsado **REINICIAR** durante cuatro segundos.
2. Si aparece **DIAGS - INFORMATION DISPLAY** (CUADRO DE DIÁLOGO - PANTALLA INFORMATIVA) o **ERROR LOG** (REGISTRO DE ERRORES), pulse **OK**.

   Aparecerá un registro de errores.
3. Si aparece **STOP KEY** (TECLA STOP) o **STUCK KEY** (TECLA ATASCADA), entonces no hay ningún error registrado.

   Cuando suelte la tecla, volverá al panel general de Precor.

## Eliminación del registro de errores

Cuando ya no necesite los datos del registro de errores, puede borrar las entradas.

**Para borrar las entradas del registro de errores, siga estos pasos:**

1. Pulse **QUICKSTART** cuando se muestre la descripción de un error en la pantalla.
2. Mantenga pulsada la tecla hasta que el mensaje **HOLD TO CLEAR ERRORS** (MANTENER PULSADO PARA BORRAR ERRORES) desaparezca de la pantalla.
3. Cuando suelte QUICKSTART, el mensaje **NO ERRORS** (SIN ERRORES) aparecerá en la pantalla si el registro de errores se ha eliminado correctamente.

   ***Importante:*** *una vez eliminado el registro, no podrá recuperarlo. Antes de borrar el registro de errores, conviene solucionar cualquier problema relacionado con la unidad.*
4. Pulse **REINICIAR** para volver al panel general de Precor.

Capítulo 2

# Formación para usuarios

Esta consola ofrece una pantalla fácil de utilizar y diversos programas para satisfacer las necesidades de los usuarios. El teclado les permite seleccionar diversos datos y controlar su sesión de entrenamiento; además, SmartRate® ofrece una ayuda visual que les permite controlar el ritmo cardiaco y la intensidad del entrenamiento con un solo vistazo.

## Utilización de SmartRate®

La tecnología Precor SmartRate® es un monitor de ritmo cardíaco preciso y fácil de leer que ayuda a los usuarios a realizar entrenamientos personalizados óptimos. SmartRate muestra datos reales del ritmo cardíaco en relación al nivel deseado por el usuario para la pérdida de peso y el entrenamiento cardiovascular. Esta función se encuentra visible en todos los entrenamientos. Además, algunos equipos incluyen una opción de control de ritmo cardíaco (CRC) que ajusta automáticamente la intensidad para que el ritmo cardíaco de un usuario se mantenga en el nivel deseado. Si desea obtener más información, consulte *Programas.*

**PRECAUCIÓN: antes de comenzar un programa de fitness, acuda a su médico para someterse a un reconocimiento médico completo. Consulte con su médico el ritmo cardíaco adecuado para su forma física.**

**Para comprobar su ritmo cardíaco, siga estos pasos:**

1. Comience un entrenamiento pulsando **QUICKSTART** o seleccionando un entrenamiento predefinido con la tecla **GO**.
2. Coloque ambas manos sobre los sensores de ritmo cardíaco. Según el modelo del equipo, aparecerán las letras "**Rc**" o parpadeará un corazón mientras el equipo lee su ritmo cardíaco. Tras unos segundos, su ritmo cardíaco se mostrará en latidos por minuto. Los segmentos que parpadean en el campo SmartRate indican el nivel actual de su ritmo cardíaco: calentamiento, quemar grasa, cardio o alto.

Capítulo 3

# Consola de visualización

La consola de visualización se ha diseñado para ofrecer facilidad de uso. Utilice la gráfica y la tabla que se muestran a continuación para saber más acerca de la consola de visualización.

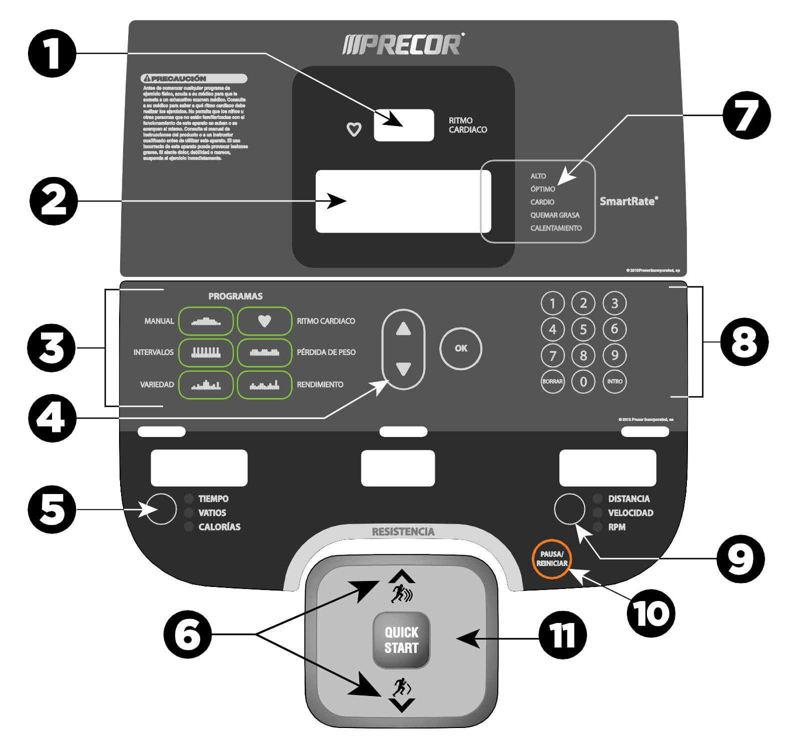



**Figura 5: Partes de la consola**

**Tabla 5. Partes de la consola de visualización**

| Número | Descripción |
|---|---|
| 1 | **Pantalla de RITMO CARDIACO**: utilice una cinta ajustable al pecho o sostenga los agarres sensibles al tacto para visualizar y controlar su pulso. |
| 2 | **Pantalla del centro**: al iniciar muestra el anuncio de Precor. Cuando se selecciona un programa o cuando se presiona QUICKSTART, cambia al perfil de programas. Parpadeará una columna en el perfil que le indicará su posición. También puede consultar información adicional en la parte inferior acerca del Perfil del programa. |
| 3 | **Teclado de PROGRAMAS**: presione una de las seis teclas de programa para seleccionar un ejercicio. |
| 4 | **Tecla OK y de navegación con flechas**: utilice la tecla OK para confirmar respuestas a mensajes específicos. Utilice las flechas para navegar por los menús. |
| 5 | **Teclas de selección**: presione la tecla para escoger lo que desea visualizar: Tiempo, Vatios o Calorías. Aparecerá una luz indicadora al lado del elemento que se muestra. |
| 6 | **Teclas de RESISTENCIA:** utilice estas teclas para ajustar la resistencia. |
| 7 | **Pantalla Smart Rate**: controle su ritmo cardiaco y manténgala en su zona del objetivo. |
| 8 | **Teclado numérico:** durante una sesión de ejercicio, utilice el teclado numérico para responder a mensajes o para actualizar información. |
| 9 | **Teclas de selección:** presione la tecla para escoger lo que desea visualizar: Distancia, Ritmo o Velocidad media. Aparecerá una luz indicadora al lado del elemento que se muestra. |
| 10 | **Tecla de pausa y reinicio:** presione la tecla una vez para pausar el equipo y dos veces para volver al mensaje de Precor. |
| 11 | **QUICKSTART**: presiónelo para iniciar su ejercicio de inmediato. |

# Utilización de la pantalla superior

El perfil del programa proporciona información acerca del entrenamiento programado. Un segmento parpadeante en el perfil indica su posición. El perfil sube o baja si cambia la resistencia.

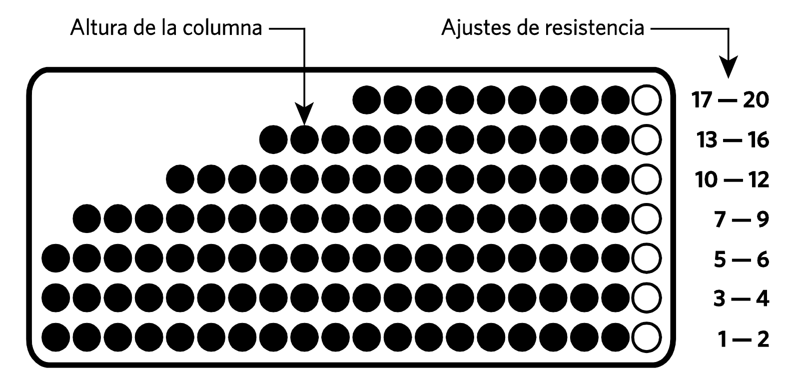



**Figura 6: Partes del perfil del programa**

# Teclados

Utilice los teclados para seleccionar programas y mostrar preferencias.

En la pantalla de la consola, se muestran diversos teclados, incluido un teclado en el centro de la pantalla y un teclado de PROGRAMAS.

## Teclado de PROGRAMAS

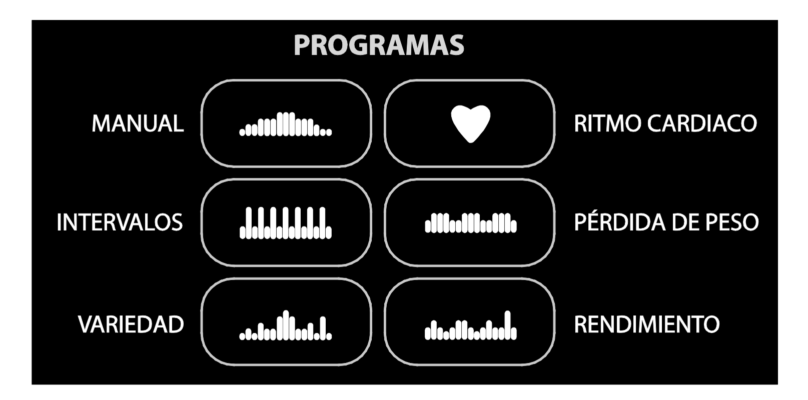



**Figura 7: Teclado de programas**

El teclado de PROGRAMAS permite acceder a todos los programas de ejercicios.

**Para utilizar el teclado de programas, siga estos pasos:**

1. Pulse el centro de la tecla para ver el programa de nivel superior en el menú.
2. Pulse la tecla **OK** para confirmar la selección.

**Tabla 6. Programas disponibles**

| Tecla de PROGRAMAS | Menú de programas |
|---|---|
| MANUAL | MANUAL |
| INTERVALO | INTERVALO |
| VARIEDAD | GLÚTEOS |
| RITMO CARDIACO | CRC BÁSICO* |
| PÉRDIDA DE PESO | PÉRDIDA DE PESO |
| RENDIMIENTO | ENTRENAM. MIXTO |

* Es necesario utilizar una cinta del pecho o las empuñaduras sensibles al tacto.

## Teclado numérico

El teclado numérico cuenta con varias funciones según lo que esté conectado al equipo.

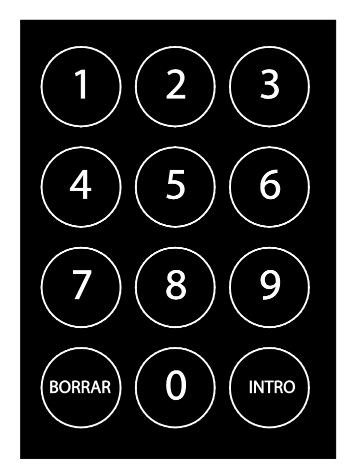



**Figura 8: Teclado numérico**

**Tabla 7. Conexiones**

| Conexión | Descripción |
|---|---|
| Ordenador (compatible con CSAFE) | Si un ordenador está instalado en el equipo por medio de una conexión CSAFE, el teclado numérico le permite introducir su ID de usuario y responder a los mensajes de configuración. |
| Opción de entretenimiento | Si una opción de entretenimiento está conectada a la pantalla, el teclado numérico actúa como control remoto que utilizará para seleccionar los canales disponibles. También se pueden introducir valores numéricos como respuesta a los mensajes de la sesión de ejercicio. |
| Sin conectar | En caso de que algunos dispositivos periféricos se encuentren o no conectados al equipo, el teclado le permitirá introducir valores numéricos para responder a los mensajes de la sesión de ejercicio. Es necesario pulsar INTRO u OK para confirmar la selección. |

Las teclas BORRAR e INTRO permiten realizar las siguientes funciones:

**BORRAR:** utilice la tecla BORRAR para eliminar el último número que se muestra.

**INTRO:** utilice la tecla INTRO para aceptar el número que se muestra.

**Nota:** las teclas OK e INTRO suelen tener la misma función cuando no existen dispositivos periféricos conectados al equipo. No obstante, para responder a mensajes procedentes de una conexión CSAFE de un dispositivo u ordenador, utilice la tecla INTRO.

Capítulo 4

# Opciones de entrenamiento

**PRECAUCIÓN: antes de comenzar un programa de fitness, acuda a su médico para someterse a un reconocimiento médico completo. Debe conocer su nivel de ritmo cardiaco recomendado por su médico.**

**Para comenzar el entrenamiento, siga estos pasos:**

1. Colóquese frente a la pantalla.
2. Sujete el manillar y coloque los pies en los pedales.
3. Cuando se encuentre cómodo, empiece a pedalear.
4. Seleccione una de las siguientes opciones:

| Opción... | Pasos... |
| --- | --- |
| Para comenzar el ejercicio de forma inmediata | Pulse la tecla QUICKSTART. |
| Para seleccionar un programa | Pulse una tecla de PROGRAMAS. |

**Nota:** La tecla QUICKSTART se desactiva cuando pulsa una tecla PROGRAMAS. Debe confirmar cada selección de la sesión de ejercicio (programa, tiempo, peso y edad) con la tecla OK.

# Selección de QUICKSTART

Utilice la función Quickstart para comenzar un entrenamiento de forma inmediata.

**Para utilizar esta función, siga estos pasos:**

1. Empiece a pedalear.
2. Mientras se desplaza el panel general de Precor, pulse QUICKSTART para comenzar el programa manual.




**Figura 9: Botón QUICKSTART**

QUICKSTART cuenta con los siguientes valores predeterminados:

| Mensajes | Valor predeterminado |
|---|---|
| Programa | Manual |
| Tiempo | Ajustes del centro de fitness |
| Peso | 150 lb (68 kg) |
| Edad | 35 |

3. Utilice las teclas de RESISTENCIA para cambiar la resistencia.

**Para utilizar la función SmartRate durante el entrenamiento, es necesario que especifique su edad y que lleve puesta una cinta del pecho o que coloque sus manos sobre las empuñaduras sensibles al tacto:**

1. Pulse **MANUAL** y, a continuación, pulse **OK**.
2. Siga los mensajes que se muestran para introducir su peso y edad.

   Puede utilizar las teclas de dirección o el teclado numérico para cambiar los mensajes parpadeantes.
3. Pulse **OK** para confirmar las entradas.

# Seleccionar un programa

1. Mientras el anuncio de Precor se desliza por la pantalla, presione la tecla PROGRAMAS y, a continuación, pulse OK.

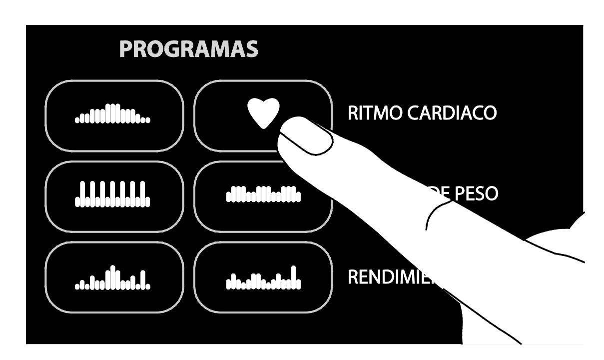



**Figura 10: Teclado de programas**

2. En la pantalla se le indicará con un mensaje intermitente que seleccione el tiempo. Utilice las teclas de navegación con flechas o el teclado numérico para ajustar los minutos (1–240) y, a continuación, pulse OK. (O presione BORRAR para volver a establecer el límite de tiempo predeterminado).

   **Nota:** debido a que el centro de fitness puede fijar límites para los ejercicios, las pausas y el tiempo-de relajación, podría no tener permisos para seleccionar un tiempo de ejercicio ilimitado. Consulte esto con el administrador del centro de fitness.

   Para seleccionar la opción ILIMITADO, marque 240 en el teclado numérico cuando aparezca el mensaje. A continuación, presione la tecla de la flecha hacia arriba. Cuando aparezca **ILIMITADO**, pulse OK.

   **Nota:** esta opción eliminará el periodo de relajación automático tras la realización de su ejercicio. Si desea añadir un periodo de relajación, utilice el Programa manual para crear uno. Además, si fija el tiempo en la pantalla del centro y selecciona la opción ILIMITADO, la pantalla mostrará el tiempo transcurrido durante su ejercicio, en lugar del tiempo restante.

3. Introduzca su peso (1–999) y, a continuación, su edad (1–99).

   **Nota:** para cambiar un valor (programa, tiempo, peso o edad) que haya introducido con anterioridad, siga pedaleando y presione REINICIAR para volver al anuncio de Precor. Seleccione un programa y vuelva a introducir los valores adecuados.

4. Mantenga un ritmo de RPM cómodo y constante mientras realiza ejercicios.

   **Nota:** el tiempo predeterminado es de 30 minutos.

# Almacenamiento de estadísticas de entrenamientos

En algunos centros de fitness, los equipos Precor se encuentran conectados a un ordenador para que pueda recuperar de forma sencilla las estadísticas de sus entrenamientos y así poder determinar si está cumpliendo sus objetivos de forma adecuada. Si está interesado en conservar la información relacionada con las estadísticas de sus entrenamientos, solicítele al responsable del centro que le cree una cuenta y un ID de usuario. Para almacenar las estadísticas, es necesario introducir un ID de usuario.

**Nota:** si la pantalla está en blanco, deberá mantener el ritmo mínimo de movimiento para suministrar alimentación. Si aparece el panel general de Precor, el equipo no se encuentra conectado a un ordenador.

Si el equipo está conectado a un ordenador, aparecerá lo siguiente:

**ELIJA QUICKSTART, INTRO O UN PROGRAMA PARA COMENZAR**

**Para guardar las estadísticas generadas durante la sesión de ejercicio, siga estos pasos:**

1. Pulse **INTRO**.
2. Utilice el teclado numérico para especificar su ID de usuario de cinco dígitos. Si se equivoca, utilice la tecla **BORRAR** y vuelva a introducir el número correcto.
3. Cuando se muestre su ID de usuario, pulse **INTRO**.

   Aparecerá un mensaje que le indica si el ordenador ha aceptado el ID de usuario.
4. Para comenzar su sesión de ejercicio, seleccione un programa.

   **Nota:** si desea omitir la introducción de ID, pulse INTRO cuando aparezcan los cinco ceros en el campo de ID de usuario. Las estadísticas que se generen durante la sesión de ejercicio no se agregarán a su expediente.

# Cambio de programas en mitad de sesión

Puede cambiar de programa en mitad de la sesión seleccionando un nuevo programa del menú con la tecla de PROGRAMAS y pulsando OK. Todas las estadísticas acumuladas se transfieren al nuevo programa mientras sigue ejercitándose.

Ciertos programas, como CRC BÁSICO y PÉRDIDA DE PESO, no permiten cambiar a otro programa en mitad de la sesión debido a las preferencias establecidas sobre objetivos y programas. Si esto sucede, aparecerá un mensaje en la pantalla central.

**Nota:** si se encuentra en el período de enfriamiento o si deja de pedalear y el equipo se encuentra en modo de pausa, no podrá seleccionar otro programa.

# Recuperación tras un entrenamiento

Los períodos de enfriamiento se han diseñado para ayudarle a disminuir el ritmo cardiaco al final de una sesión de entrenamiento.

Al finalizar un programa con un límite de tiempo o un objetivo específicos, se pasa automáticamente en un período de enfriamiento. Los ajustes cambian para reducir la intensidad del entrenamiento.

**Nota:** durante el período de enfriamiento, no puede cambiar a otro programa. El sistema hace caso omiso de cualquier pulsación de las teclas de PROGRAMAS.

Al finalizar el período de enfriamiento, aparece un resumen del entrenamiento.

No se incluirá ningún período de enfriamiento en la sesión de ejercicio si se produce alguna de las siguientes circunstancias:

- El centro de fitness permite un objetivo de tiempo ilimitado. El usuario debe introducir un objetivo de tiempo **ILIMITADO** para poder acceder a esta opción.
- El centro de fitness establece un tiempo de enfriamiento de cero, lo que elimina la fase de recuperación.
- Sale de un programa antes de finalizarlo.

Si especifica un tiempo ilimitado o el centro de fitness ha eliminado la fase de recuperación, no olvide agregar un período de enfriamiento al final de la sesión.

# Realización de una pausa durante un entrenamiento o durante el período de enfriamiento

Si el ritmo de movimiento desciende por debajo de los requisitos mínimos durante el ejercicio o el período de enfriamiento, se inicia un proceso de apagado de 30 segundos. No se puede realizar una pausa durante un período de tiempo más largo ni puede cambiar a otro programa a menos que el centro de fitness tenga el adaptador de alimentación opcional conectado al equipo.

Si el adaptador de alimentación opcional está conectado, puede realizar una pausa durante un tiempo determinado (normalmente, dos minutos). Si no empieza a ejercitarse de nuevo durante dicho tiempo, la pantalla vuelve al panel general.

- Para realizar una pausa, disminuya la velocidad hasta detenerse.
- Para salir del modo de pausa, reanude el ejercicio.

**Nota:** en modo de pausa, podrá cambiar de programa si el adaptador de alimentación opcional se encuentra conectado. Consulte *Cambio de programas en mitad de sesión*.

# Finalización de un entrenamiento

Cuando finalice el entrenamiento, aparecerá un resumen del entrenamiento con las estadísticas acumuladas, incluidos los períodos de calentamiento y enfriamiento. Puede observar estas estadísticas siempre que se suministre energía manteniendo un ritmo de movimiento mínimo.

Si mantiene sus manos en las empuñaduras sensibles al tacto o lleva puesta una cinta del pecho mientras se ejercita, aparecerá un análisis del ritmo cardiaco en el resumen del entrenamiento.

**Para ver el resumen del entrenamiento, siga estos pasos:**

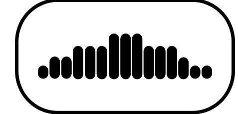
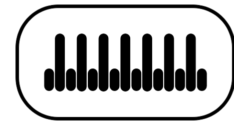
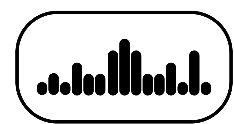
1. Mantenga el ritmo de movimiento mínimo cuando finalice el período de enfriamiento.
2. Finalice la sesión pulsando **REINICIAR** para volver al panel general de Precor.

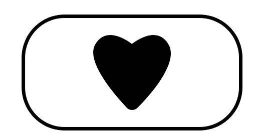
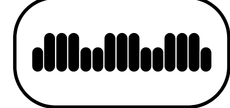
**Nota:** si el adaptador de alimentación opcional se encuentra conectado, no será necesario que mantenga el ritmo de movimiento mínimo para ver las estadísticas del entrenamiento. Cuando finalice el período de enfriamiento, aparecerá el resumen del entrenamiento. Cuando desee, pulse REINICIAR para volver al panel general de Precor.

Capítulo 5

# Programas

En esta sección, se describen los programas disponibles en el equipo. Utilice la siguiente tabla para obtener más información acerca de cada programa de entrenamiento.

| Gráfico | Encabezado de programa | Detalles de entrenamiento |
|---|---|---|
|  | Manual | Este entrenamiento comienza como una línea plana. Puede aumentar o reducir la resistencia con la tecla de resistencia. El perfil de entrenamiento muestra los cambios realizados; una luz parpadeante en la columna indica su posición en el entrenamiento. |
|  | Intervalos | Estos entrenamientos aumentan y disminuyen su nivel de esfuerzo de forma repetida durante un período de tiempo específico. Puede variar la resistencia durante estos entrenamientos. |
|  | Variedad | Estos entrenamientos son una combinación de distintos niveles y pueden modificarse utilizando las teclas de RESISTENCIA. |

| Gráfico | Encabezado de programa | Detalles de entrenamiento |
|---|---|---|
|  | Ritmo cardiaco | Utilice estos programas para establecer el nivel deseado de ritmo cardiaco. Los entrenamientos ajustan la resistencia de modo que su ritmo cardíaco esté a dos latidos por minuto del ritmo cardiaco objetivo mientras se ejercita. Para utilizar esta función, debe introducir su edad y llevar puesta una cinta del pecho para poder controlar el ritmo cardiaco durante la sesión. |
|  | Pérdida de peso | Estos entrenamientos se han diseñado para perder grasa corporal al tiempo que se mejora la preparación física y el tono muscular.<br>El tiempo del entrenamiento se establece en 28 minutos y se divide en siete intervalos de cuatro minutos. No se le solicitará que introduzca un tiempo de entrenamiento.<br>Utilice las teclas de RESISTENCIA para cambiar la resistencia o los intervalos de trabajo. Cuando realice algún cambio, el programa repetirá los ajustes en el resto de intervalos.<br>**Nota:** en mitad de una sesión, no puede pasar al entrenamiento de pérdida de peso. |
| | Rendimiento | Estos entrenamientos constan de un perfil alterno que se centra en trabajar los flexores y extensores de la pierna. |

# Sugerencias de programas

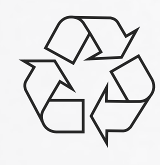
- Comience en el panel general de Precor y elija un programa pulsando la tecla de PROGRAMAS o QUICKSTART.
- Mientras se esté ejercitando, deberá mantenerse en movimiento en todo momento. Si deja de moverse, el equipo se apagará para conservar la energía de la batería.
- Una columna parpadeante indica su posición a medida que avanza a través de un programa.
- Para utilizar la función SmartRate, debe especificar su edad y llevar puesta una cinta del pecho o colocar las manos sobre las empuñaduras sensibles al tacto.
- En algunos programas, podrá seleccionar un ajuste de tiempo ilimitado.
- El centro de fitness puede establecer límites en los tiempos de entrenamiento, pausa y enfriamiento, así como personalizar otros aspectos de la sesión de ejercicio. Consulte al responsable del centro para saber si existe algún límite que pudiera afectar a sus selecciones de programas.

*Notas:*

*Notas:*

*Notas:*





Precor Incorporated
20031 142nd Avenue NE
P.O. Box 7202
Woodinville, WA USA 98072-4002

XBK 615 POM 302217-161 rev A, es-es
diciembre de 2012

# Assembling and Maintaining the UBK 615 Upright Exercise Bike



# Assembling and Maintaining the UBK 615 Upright Exercise Bike



# Edition Information

ASSEMBLING AND MAINTAINING THE UBK 615 UPRIGHT EXERCISE BIKE

P/N 302209-101 rev A



## Trademark Note

Precor, AMT, EFX, and Preva are registered trademarks of Precor Incorporated. Other names in this document may be the trademarks or registered trademarks of their respective owners.

## Intellectual Property Notice

All rights, title, and interests in and to the software of the Preva Business Suite, the accompanying printed materials, any copies of such software, and all data collected via the Preva Business Suite, are exclusively owned by Precor or its suppliers, as the case may be.

Precor is widely recognized for its innovative, award-winning designs of exercise equipment. Precor aggressively seeks U.S. and foreign patents for both the mechanical construction and the visual aspects of its product design. Any party contemplating the use of Precor product designs is hereby forewarned that Precor considers the unauthorized appropriation of its proprietary rights to be a very serious matter. Precor will vigorously pursue all unauthorized appropriation of its proprietary rights.

Precor Incorporated
20031 142nd Ave NE, P.O. Box 7202
Woodinville, WA 98072-4002
1-800-347-4404

**http://www.precor.com**

# Important Safety Instructions

***Important:*** *Save these instructions for future reference.*

Read all instructions in the documentation provided with your exercise equipment, including all assembly guides, user guides, and owner's manuals, before installation of this device.

**Note:** This product is intended for commercial use.

The display apparatus (hereinafter referred to as the *console*) is intended to be shipped with new Precor exercise equipment (hereinafter referred to as the *base unit*). It is not packaged for individual sale.

**WARNING** **To prevent injury, the console must be attached securely to the base unit following all assembly and installation instructions shipped with the base unit. The console is intended to be connected to AC mains power through the furnished power supply ONLY. It should be powered on only when installed as described in the assembly and installation instructions shipped with the base unit. The console is intended for use only with Precor fitness equipment, not as a standalone device.**

# Safety Precautions

Always follow basic safety precautions when using this equipment to reduce the chance of injury, fire, or damage. Other sections in this manual provide more details of safety features. Be sure to read these sections and observe all safety notices. These precautions include the following:

- Read all instructions in this guide before installing and using the equipment and follow any labels on the equipment.
- Make sure all users see a physician for a complete physical examination before they begin any fitness program, particularly if they have high blood pressure, high cholesterol or heart disease; have a family history of any of the preceding conditions; are over the age of 45; smoke; are obese; have not exercised regularly in the past year; or are taking any medication.

  French equivalent of the above notice, for Canadian markets: *Il est conseillé aux utilisateurs de subir un examen médical complet avant d'entreprendre tout programme d'exercice, en particulier s'ils souffrent d'hypertension artérielle, ou de cardiopathie ou ont un taux de cholestérol élevé, s'ils ont des antécédents familiaux des précédentes maladies, s'ils ont plus de 45 ans, s'ils fument, s'ils sont obèses, s'ils n'ont pas fait d'exercices réguliers au cours de l'année précédente ou s'ils prennent des médicaments. Si vous avez des étourdissements ou des faiblesses, arrêtez les exercices immédiatement.*
- Do not allow children, or people unfamiliar with the operation of this equipment, on or near it. Do not leave children unsupervised around the equipment.
- Make sure all users wear proper exercise clothing and shoes for their workouts and avoid loose or dangling clothing. Users should not wear shoes with heels or leather soles, and they should check the soles of their shoes to remove any dirt and embedded stones. They should also tie long hair back.
- Never leave the equipment unattended when it is plugged in. Unplug the equipment from its power source when it is not in use, before cleaning it, and before providing authorized service.

  **Note:** The optional power adapter is considered a power source for self-powered equipment.
- Use the power adapter provided with the equipment. Plug the power adapter into an appropriate, grounded power outlet as marked on the equipment.

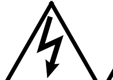
- Care should be taken when mounting or dismounting the equipment.
- For Treadmills: Do not use typing or web surfing features while walking at speeds that exceed a **slow and relaxed leisurely pace**. Always stabilize yourself by holding a stationary handle bar while using typing or web surfing features.
- For AMT and EFX: Always stabilize yourself by holding a stationary handle bar while using typing or web surfing features.
- Read, understand, and test the emergency stop procedures before use.
- Keep the power cord or optional power adapter and plug away from heated surfaces.
- Route power cables so that they are not walked on, pinched, or damaged by items placed upon or against them, including the equipment itself.
- Ensure the equipment has adequate ventilation. Do not place anything on top of or over the equipment. Do not use on a cushioned surface that could block the ventilation opening.
- Assemble and operate the equipment on a solid, level surface.

- **SPACING—**The below minimum spacing recommendations are based on a combination of the ASTM (U.S.) voluntary standards and EN (European) regulations as of October 1, 2012, for access, passage around, and emergency dismount:
  - **Treadmills—**a minimum of 0.5 m (19.7 in.) on each side of the treadmill and 2 m (78 in.) behind the machine.
  - **Cardio equipment other than treadmills—**a minimum of 0.5 m (19.7 in.) on at least one side, and 0.5 m (19.7 in.) behind or in front the machine.

  **Careful consideration should be given to the requirements of the Americans with Disabilities Act (ADA), US Code 28 CFR** (*see Section 305*). ASTM standards are voluntary and may not reflect current industry standards. The actual area for access, passage around, and emergency dismount is the responsibility of the facility. The facility should consider the total space requirements for training on each unit, voluntary and industry standards, and any local, state, and federal regulations. Standards and regulations are subject to change at any time.

  ***Important:*** *These spacing recommendations should be used when positioning equipment away from sources of heat, such as radiators, heat registers, and stoves. Avoid temperature extremes.*
- Keep equipment away from water and moisture. Avoid dropping anything on or spilling anything inside the equipment to prevent electric shock or damage to the electronics.
- When using the treadmill, always attach the safety clip to your clothing before beginning your workout. Failure to use the safety clip may pose a greater risk of injury in the event of a fall.
- Keep in mind that heart rate monitors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of the heart rate readings. The heart rate monitors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
- Do not operate electrically powered equipment in damp or wet locations.
- Never operate this equipment if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, or if it has been dropped, damaged, or exposed to water. Call for service immediately if any of these conditions exist.

- Maintain the equipment to keep it in good working condition, as described in the *Maintenance* section of the owner's manual. Inspect the equipment for incorrect, worn, or loose components, and then correct, replace or tighten prior to use.
- If you plan to move the equipment, obtain help and use proper lifting techniques.
- Equipment Weight Restrictions: Do not use the treadmill if you weigh more than 500 pounds (225 kg). If you weigh more than 350 pounds (160 kg), do not run on the treadmill. For all other fitness equipment, the weight limit is 350 pounds (160 kg).
- Use the equipment only for its intended purpose as described in this manual. Do not use accessory attachments that are not recommended by Precor. Such attachments may cause injuries.
- Do not operate the equipment where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- Do not use outdoors.
- Do not attempt to service the equipment yourself, except to follow the maintenance instructions in the owner's manual.
- Never drop or insert objects into any opening. Keep hands away from moving parts.
- Do not set anything on the stationary handrails, handlebars, control console, or covers. Place liquids, magazines, and books in the appropriate receptacles.
- Do not lean on or pull on the console at any time.

**CAUTION: DO NOT remove the cover, or you may risk injury due to electric shock. Read the assembly and maintenance guide before operating. There are no user-serviceable parts inside. Contact Customer Support if the equipment needs servicing. For use with single phase AC power only.**

# Educating Users

Take time to educate users about the Important Safety Instructions found in both the *User Reference Manual* and *Product Owner's Manual*. Explain to your club or facility patrons that they should observe the following precautions:

- Hold onto a stationary handrail or handlebar while assuming the starting position on the equipment.
- Face the console at all times.
- Hold on to a stationary handrail or handlebar with one hand whenever you operate the console keys with the other hand.

# Hazardous Materials and Proper Disposal

The batteries within self-powered equipment contain materials that are considered hazardous to the environment. Federal law requires proper disposal of these batteries.

If you plan to dispose of your equipment, contact Precor Commercial Products Customer Support for information regarding battery removal. Refer to *Obtaining Service*.

# Product Recycling and Disposal

This equipment must be recycled or discarded according to applicable local and national regulations.

Product labels, in accordance with European Directive 2002/96/EC concerning waste electrical and electronic equipment (WEEE), determine the framework for the return and recycling of used equipment as applicable throughout the European Union. The WEEE label indicates that the product is not to be thrown away, but rather reclaimed upon end of life per this Directive.

In accordance with the European WEEE Directive, electrical and electronic equipment (EEE) is to be collected separately and to be reused, recycled, or recovered at end of life. Users of EEE with the WEEE label per Annex IV of the WEEE Directive must not dispose of end of life EEE as unsorted municipal waste, but use the collection framework available to customers for the return, recycling, and recovery of WEEE. Customer participation is important to minimize any potential effects of EEE on the environment and human health due to the potential presence of hazardous substances in EEE. For proper collection and treatment, refer to *Obtaining Service*.

# Regulatory Notices for the RFID Module

When equipped with a control console as described in this document, this equipment may include a radio-frequency identification (RFID) module. The RFID module has been certified to operate at temperatures between -20°C and 85°C (-4°F and 185°F).

## Radio Frequency Interference (RFI)

The RFID module conforms to the following national standards defining acceptable limits for radio frequency interference (RFI).

### Federal Communications Commission, Part 15

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class A digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a commercial installation. The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the owner's manual instructions, can cause harmful interference to radio communications.

Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**WARNING** **Per FCC rules, changes or modifications not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.**

## Industry Canada

This device complies with RSS-210:2007 of the Spectrum Management & Telecommunications Radio Standards Specification. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

*Cet appareil numérique de la classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.*

**ATTENTION: Haute Tension**
**Débranchez avant de réparer**

## European Applications

CE compliance is claimed to the following directives:

- 1999/5/EC R&TTE Directive
- 2006/95/EC LVD Directive
- 2002/95/EC RoHS Directive

Directive compliance has been verified to the following standards:

- EN 55022
- EN 300 330-1 V1.5.1
- EN 300 330-2 V1.3.1
- EN 301 489-3 V1.4.1
- EN 301 489-1 V1.8.1
- EN 60950-1

# Regulatory Notices for Cardiovascular Exercise Equipment

The regulatory information in this section applies to the exercise equipment and its control console.

## Safety Approvals for Cardiovascular Equipment

Precor equipment has been tested and found to comply with the following applicable safety standards.

### Cardiovascular Type Equipment:

- CAN/CSA, IEC, EN 60335-1 (Household and similar electrical appliances - Safety)
- EN 957 (Stationary training equipment, class S/B compliant equipment)

### PVS and P80 Regulatory Notice

This Precor equipment has been tested and found to comply with the following applicable safety standards.

- CAN/CSA, UL, IEC, EN 60065 (Audio, video and similar electronic apparatus - Safety)

## Radio Frequency Interference (RFI)

This Precor exercise equipment conforms to the following national standards defining acceptable limits for radio frequency interference (RFI).

### Federal Communications Commission, Part 15

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class A digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a commercial installation. The equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the owner's manual instructions, may cause harmful interference to radio communications.

**WARNING** **Per FCC rules, changes or modifications not expressly approved by Precor could void the user's authority to operate the equipment.**

### Industry Canada

This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

*Cet appareil numérique de la classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.*

**ATTENTION: Haute Tension**
**Débranchez avant de réparer**

### European Applications

CE compliance is claimed to the following directives:

- 2004/108/EC EMC Directive
- 2006/95/EC LVD Directive
- 2002/95/EC RoHS Directive

Directive compliance has been verified to the following standards:

- EN 55022
- EN 55024
- EN 60335-1
- EN 60065 (P80 and PVS)

# Electrical Recommendations: All Equipment Excluding Treadmills

**Note:** This is a recommendation only. NEC (National Electric Code) guidelines or local region electric codes must be followed.

For equipment fitted with a P80 console or Personal Viewing System (PVS) screen a separate power connection is required. For a 20 amp branch circuit up to 10 screens can be connected. If the branch circuit has any other devices plugged into the circuit, then the number of screens must be reduced by the wattage of the other devices.

**Note:** The typical splitter power cords that have IEC-320 C13 and C14 plugs have a recommended maximum capacity of five screens.

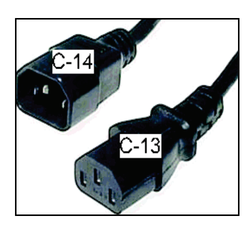



**Figure 1: IEC-320 C13 and C14 plugs**

# Obtaining Service

Do not attempt to service the equipment except for maintenance tasks. If any items are missing, contact your dealer. For more information regarding customer support numbers or a list of Precor authorized service centers, visit the Precor web site at *http://www.precor.com.*

# Obtaining Updated Documentation

Current Precor product documentation is available at **http://www.precor.com/productmanuals**. You may want to check in for updated information from time to time.

# Table of Contents

**Important Safety Instructions ..................... 3**
Safety Precautions ..................... 4
Educating Users ..................... 8
Hazardous Materials and Proper Disposal ..................... 8
Product Recycling and Disposal ..................... 8
Regulatory Notices for the RFID Module ..................... 9
Regulatory Notices for Cardiovascular Exercise |Equipment ..................... 11
Electrical Recommendations: All Equipment Excluding Treadmills ..................... 13
Obtaining Service ..................... 14
Obtaining Updated Documentation ..................... 14

**Assembling the Exercise Bike ..................... 17**
Unpacking the Equipment ..................... 18
Hardware Kit (not to scale) ..................... 19
Required Tools ..................... 20
Installing the Stabilizers ..................... 20
Attaching the Seat ..................... 23
Installing the Upright Support and Cables ..................... 24
Installing the Bottle Holder ..................... 27
Installing the Handlebars ..................... 28
Making Sure the Unit Is Stable ..................... 31
Installing the Console ..................... 32
Breaking in the Equipment ..................... 36

**Maintenance ..................... 37**
Daily Cleaning ..................... 37
Daily Inspection ..................... 38
Quarterly Maintenance ..................... 39
Storing the Chest Strap ..................... 39
Moving the Equipment ..................... 40
Long-Term Storage ..................... 40

**Self-Powered Features.............................................................. 41**
Informational Displays Prior to Shutdown ................................ 42
Symptoms of a Low Battery .......................................................... 42
Using the Optional Power Adapter .............................................. 43
The Optional Power Adapter Kit.................................................... 43
Replacing the Battery ........................................................................ 44

**Commercial Cardiovascular Equipment Limited Warranty.....45**

Chapter 1

# Assembling the Exercise Bike

***Important:*** *The instructions in the following procedures are described from the perspective of a person standing* ***directly in front of the equipment*** *(that is, on the opposite side of the control console from a person using the equipment). These descriptions may not match the names of certain parts in the parts list, because such parts are named relative to the back of the equipment.*

**To prepare the exercise bike for assembly:**

- Open the box and assemble the components in the sequence presented in this guide.
- Assemble and operate your equipment on a hard, level surface in the area intended for use.

  ***Important:*** *Do not grasp any plastic parts of the unit while lifting or moving the unit. The plastic parts are non-structural covers and are not capable of supporting the weight of the unit.*
- Assemble the equipment according to the guidelines in this manual to ensure you do not void the Precor Limited Warranty.

  ***Important:*** *Any damage caused during installation is not covered by the Precor Limited Warranty.*
- Attach all fasteners and partially tighten them. Do not fully tighten fasteners until instructed to do so.

**WARNING** **You will need assistance to assemble this unit.** ***DO NOT attempt assembly by yourself.***

# Unpacking the Equipment

The shipping container for this exercise bike consists of the following items:

- Wooden pallet
- Cardboard base
- Cardboard cover
- Foam spacers

**WARNING** **Do not attempt to move the equipment off of the pallet by yourself. Have at least one other person help you during this procedure, and use safe lifting techniques.**

**To unpack the bike:**

1. Cut the plastic straps securing the cover to the cardboard base.
2. Lift the cover upward and set it aside.
3. Remove the plastic tape securing the loose parts in the recesses of the foam spacers.
4. Remove the loose parts and set them down near the spot where you plan to install the equipment.
5. While your assistant holds up the front end of the body assembly, pull the front foam spacer away from it. Repeat this step at the back of the body assembly, then set both spacers aside.
6. With the help of your assistant, lift the body assembly and move it to the location where you plan to install it.
7. Place the body assembly upright on the floor and remove its plastic wrap. Keep it supported until you add the feet and stabilizers later in this manual.

# Hardware Kit (not to scale)

Before you begin the assembly, verify that the following hardware items are packed with the equipment.

| Fasteners | | Quantity |
|---|---|---|
| | M12 x 80 mm sockethead screw | 2 |
| | M8 x 25 mm sockethead screw | 4 |
| | M10 x 40 mm buttonhead screw | 4 |
| | ¼-inch x ¾-inch buttonhead screw | 4 |
| | M5 x 12 mm panhead screw | 2 |
| | 8.2 mm flat zinc washer | 3 |
| | 8.1 mm flat black washer | 4 |
| | M8 nylon lock nut | 3 |

# Required Tools

- 6 mm hex wrench
- 10 mm hex wrench
- ⁵⁄₃₂-inch hex wrench
- 13 mm open-end, box, or socket wrench
- 17 mm open-end wrench
- #2 Phillips screwdriver
- Wire cutter
- Fish tape

# Installing the Stabilizers

The two stabilizers containing the feet of the bike are detached for shipment. Before performing any other assembly tasks, bolt the stabilizers onto the main frame of the bike.

**Note:** The front stabilizer includes two wheels to assist in positioning the bike.

**To install the stabilizers:**

1. Place the rear stabilizer underneath the bracket at the rear of the bike.

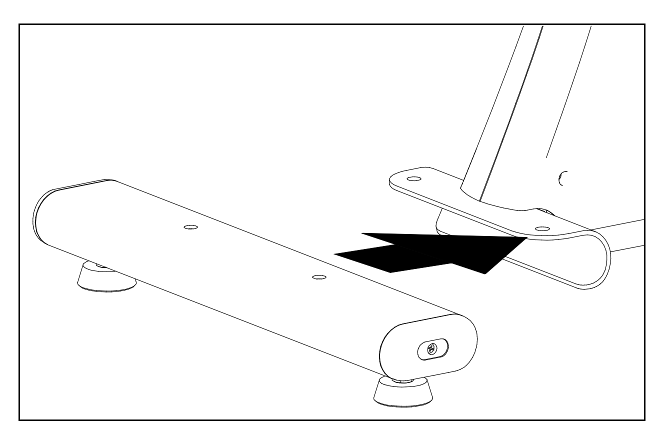


**Figure 2: Rear stabilizer installation**

2. Secure the rear stabilizer using two M10 x 40 mm buttonhead screws. Tighten the screws completely using a 6 mm hex wrench.

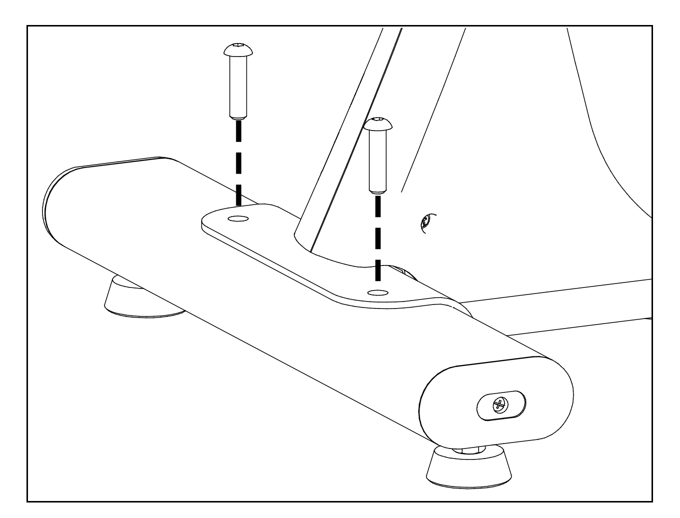


**Figure 3: Rear stabilizer attachment**

3. Place the front stabilizer underneath the bracket at the front of the bike.

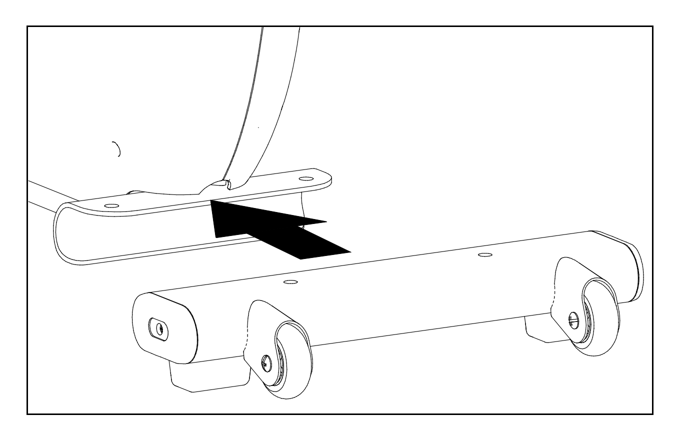


**Figure 4: Front stabilizer installation**

4. Secure the front stabilizer using two M10 x 40 mm buttonhead screws. Tighten the screws completely using a 6 mm hex wrench.

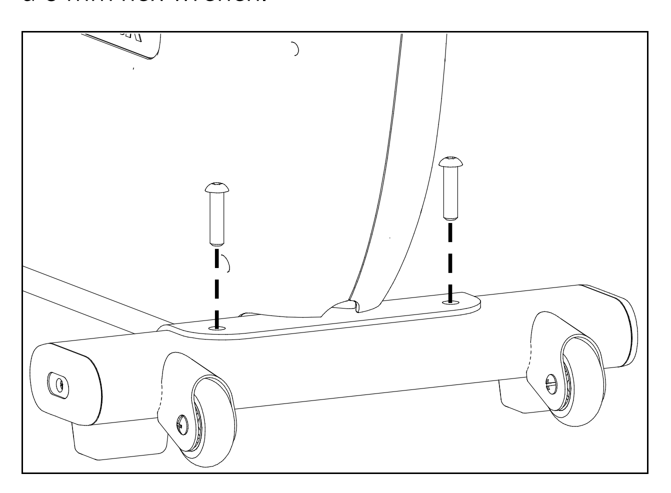


**Figure 5: Front stabilizer attachment**

# Attaching the Seat

Mount the seat onto the bracket at the top of the seat column.

**To attach the seat:**

1. Place the seat on the bracket so that the three bolts extend through the screw holes.
2. Attach an 8.2 mm flat zinc washer and an M8 nylon lock nut to each bolt. Tighten the fasteners completely using a 13 mm socket wrench.

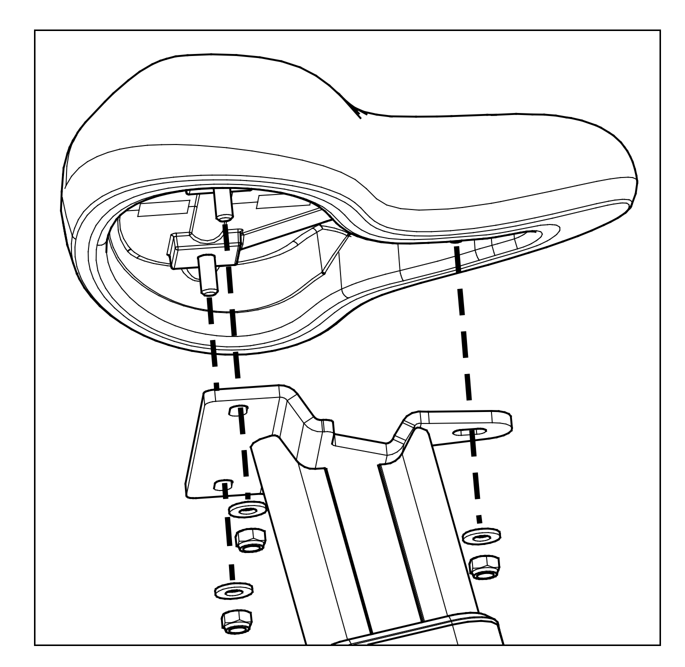


**Figure 6: Seat installation**

# Installing the Upright Support and Cables

**DANGER** **Do not attempt to connect electrical power until all assembly procedures are complete and the console is properly installed.**

Before you begin this procedure, retrieve the cables for the console that you plan to install on this exercise bike, or for any Cardio Theater® equipment that you plan to install on the console.

**Note:** You will need the help of another person to complete this procedure.

**To install the upright support and prepare the cables for connection to the console:**

1. Remove the wire tie holding the base unit data cable in place inside the upright support channel.
2. Proceed according to whether or not you are installing Cardio Theater equipment on the console.

| *If ...* | *Then ...* |
|---|---|
| You are **not** installing Cardio Theater equipment on the console | Skip to step 5. |
| You are installing Cardio Theater equipment on the console | Continue with step 3. |

3. Feed the lower ends of the following cables through the opening just above the front stabilizer:
   - Television cable
   - Power cable
4. Using the wire tie you removed in step 1, bind together the upper ends of all cables.

   **Note:** A fish tape can be helpful in the following step.
5. Place the upright support on the floor with its lower end next to the body assembly. Thread the cable or cables upward through the support, then use the wire tie to secure the upper connectors of the cables at the top of the support.

   **Note:** In the following step, **do not** remove the extra serial number label from its backing.
6. Remove the extra serial number label from the upright support channel on the body assembly. Set the label aside; you will be attaching it later in the installation.

7. Lift the upright support and position its lower end over the upright support channel on the body assembly. Slide the support into position so that its screw holes line up with the corresponding holes on the body assembly, as shown in the following figure.

   **Note:** If the support is positioned correctly, it rests on a metal tab in the upright support channel.

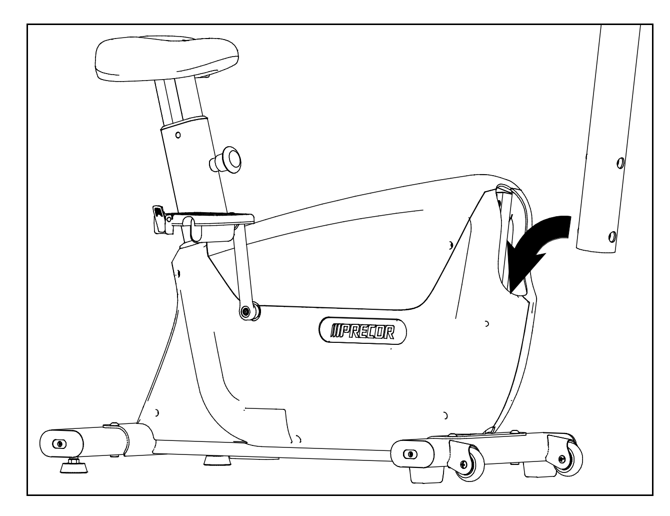



**Figure 7: Upright support installation**

***Important:*** *In the following step, be extremely careful not to trap or pinch any of the cables between the mounting screws and their seats.*

8. Insert the two M12 x 80 mm sockethead screws through the openings on the support and into the screw holes on the body assembly. Tighten the screws completely using a 10 mm hex wrench.

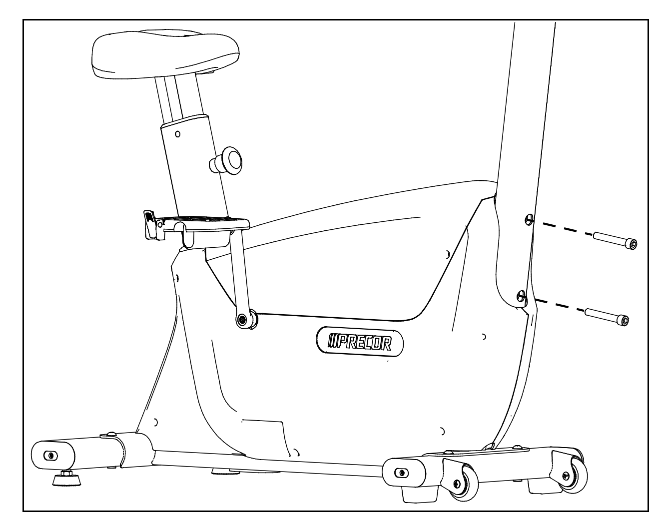



**Figure 8: Bolting the upright support into place**

# Installing the Bottle Holder

The bottle holder attaches directly to the upright support.

**To install the bottle holder:**

1. Position the bottle holder against the upright support so that the screw holes in the bottle holder and the support line up.
2. Secure the bottle holder onto the upright support using two M5 x 12 mm panhead screws, as shown in the following illustration. Tighten both screws completely using a #2 Phillips screwdriver.

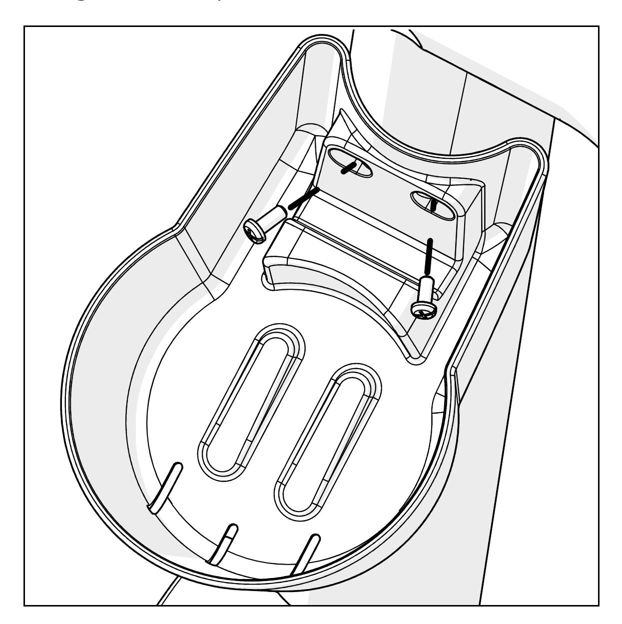


**Figure 9: Bottle holder installation**

# Installing the Handlebars

After the upright support and the bottle holder are securely in place, install the handlebar assembly and route the heart rate sensor cable through the support.

**To install the handlebars:**

1. Place the handlebars on the arms of the upright support, as shown in the following illustration.

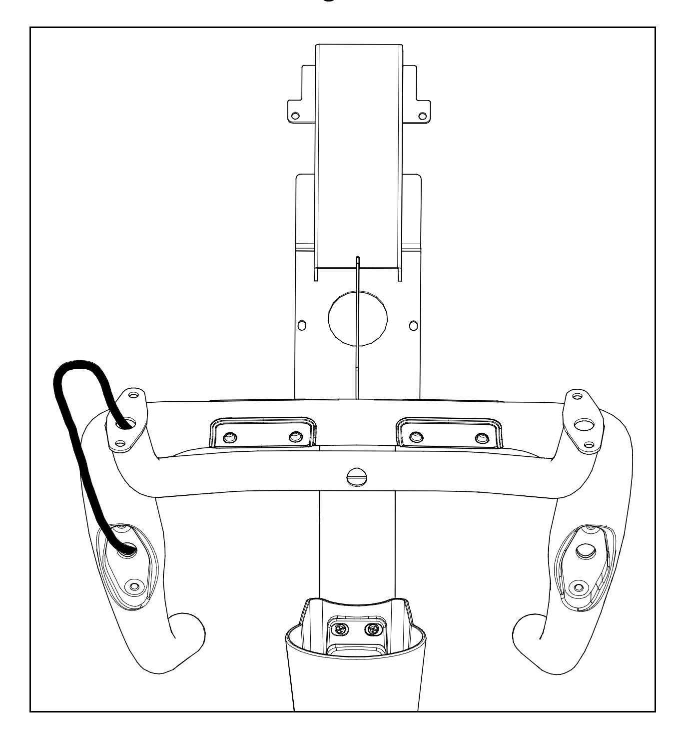


**Figure 10: Temporary handlebar position**

2. Feed the end of the heart rate cable through the nearest arm of the upright support, then up through the support itself and out the opening in the console mount, as shown in the following figure.

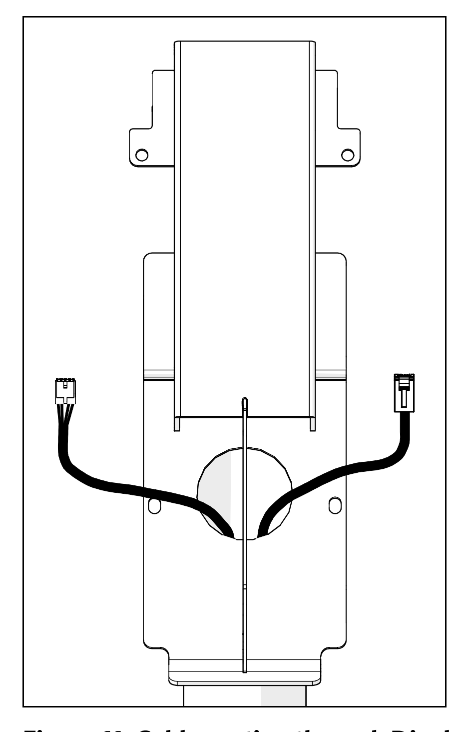


**Figure 11: Cable routing through Display C console mount**

3. Seat the handlebars on the upright support as shown in the following figure, storing extra cable in the upright support as needed.

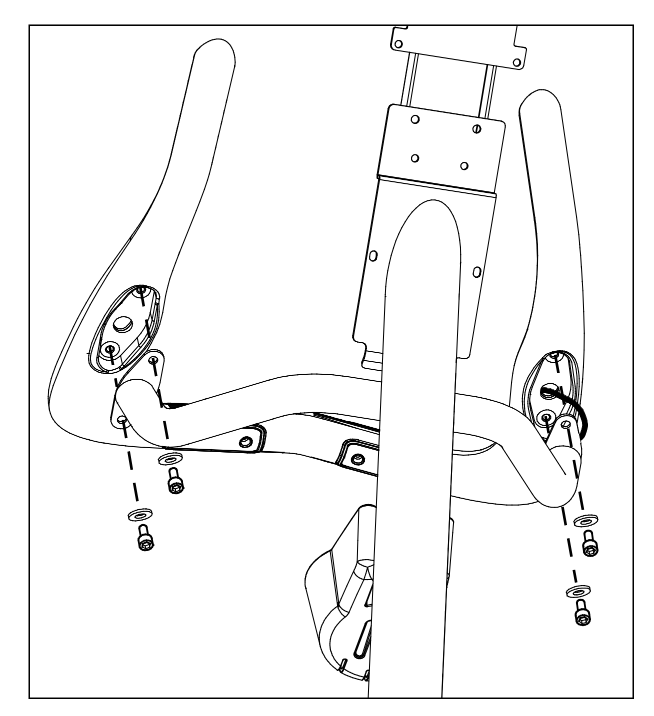


**Figure 12: Handlebar installation**

4. Place four 8.1 mm flat black washers onto four M8 x 25 mm sockethead screws. Place the handlebar assembly onto the brackets and attach the four sockethead screws with their washers. Tighten the screws completely using a 6 mm hex wrench.

# Making Sure the Unit Is Stable

Make sure the unit is level before allowing anyone to use it.

**CAUTION: To eliminate movement, make sure the adjustable feet are in contact with the floor.**

### To level the unit:

1. Gently rock the unit. If there is any movement, ask your assistant to tip the unit to one side while you locate the adjustable feet.
2. Correct the height of each adjustable foot as follows.

| *If you want to ...* | *Then turn the adjustable feet ...* |
|---|---|
| Raise the unit | Counterclockwise |
| Lower the unit | Clockwise |

***Important:*** *Place the unit on a flat surface. Rotating the adjustable feet cannot compensate for extremely uneven surfaces.*

When you are finished adjusting the unit, place it on the floor and recheck that it is level. Once it is completely level, use a 17 mm open-end wrench to move the jam nut on each foot upward until it contacts the frame. Tighten the jam nuts completely.

# Installing the Console

Before you begin, make sure that the cables have been fed through the mounting bracket and their ends extend through the round opening at the base of the bracket. The television cable, along with any audio, video, or power cables needed to support a Cardio Theater screen or receiver, should be fed through the bracket and should extend through the opening at its upper end.

**To connect the console:**

1. Using a #2 Phillips screwdriver, remove the four 1-inch panhead machine screws securing the back cover of the console. Lift off the back cover and set it aside, along with the four machine screws.
2. Lower the console over the mounting bracket so that the two plastic hooks at the top of the console fit over the two tabs at the upper corners of the bracket.

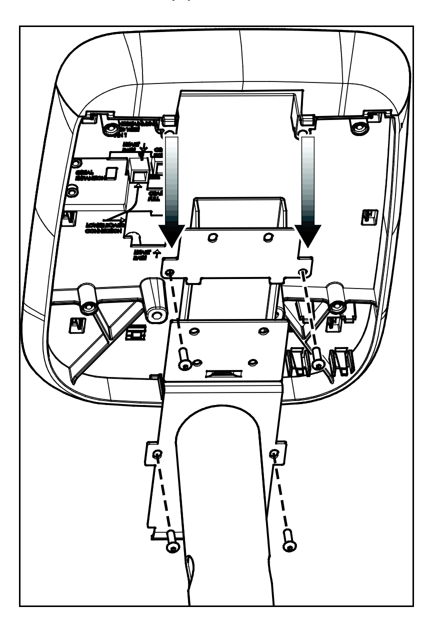


**Figure 13: Seating the console**

3. Retrieve the serial number label you removed from the body assembly earlier. Remove the backing from the label and apply it inside the console at the upper right, as shown in the following figure.

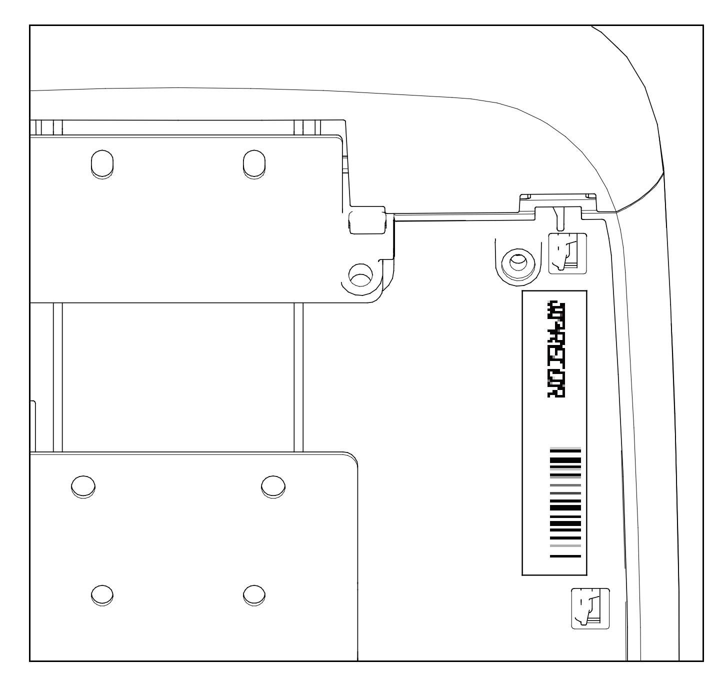


**Figure 14: Serial number label location**

4. Route the flat, black base unit data cable to the left of the mounting bracket and about three-quarters of the way up the left side of the console, as shown in the following figure. Attach the base unit data cable to the eight-conductor modular jack labeled LOWER BOARD CONNECTION.

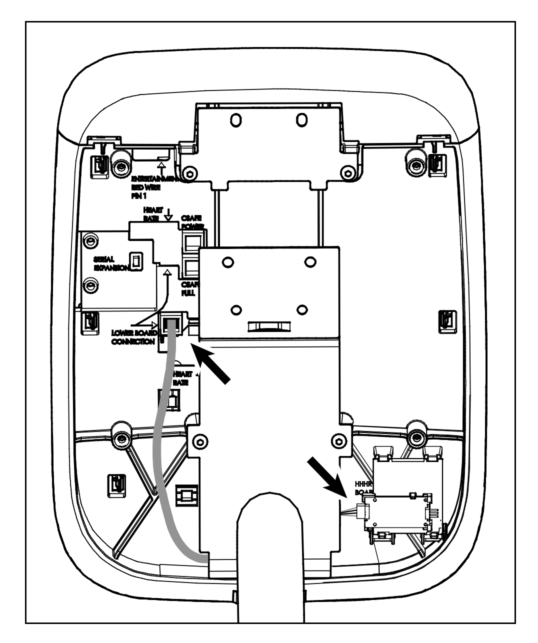



**Figure 15: Routing the data and heart rate cables**

5. Attach the twisted, red-and-black heart rate sensor cable to the four-pin connector on the heart rate circuit board at the lower right corner of the console.

   **Note:** The connectors can fit together in only one way. There may also be a 10-pin connector labeled HEART RATE on the console, but it is not compatible with this equipment.

   ***Important:*** *If you are installing a Cardio Theater screen or receiver, complete the Cardio Theater installation before you reattach the console's rear cover.*

6. Insert four ¼-inch x ¾-inch buttonhead screws through the screw holes in the tabs on the mounting bracket and into the screw anchors on the console. Tighten the screws completely using a 5⁄32-inch hex wrench.

7. Lower the rear cover over the mounting bracket so that the upright support extends through the gap in the cover.

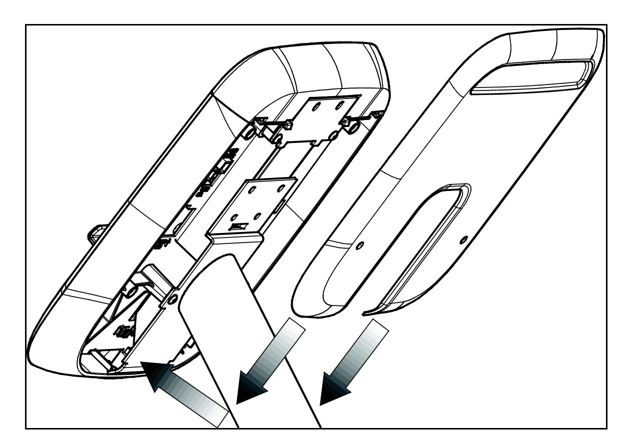


**Figure 16: Rear cover position**

8. Position the back cover and attach the four 1-inch panhead machine screws, then tighten the screws completely using a #2 Phillips screwdriver.

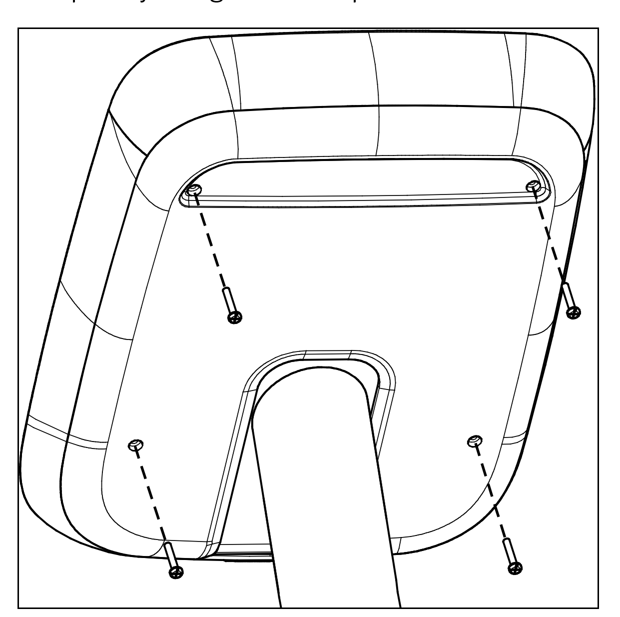


**Figure 17: Reattaching rear cover screws**

# Breaking in the Equipment

Precor equipment does not require an actual break-in period. However, moving components such as belts, gears, and bearings can settle while the equipment is being stored or shipped. This can cause the equipment to operate with a small amount of roughness or noise when it starts up for the first time.

The equipment usually returns to smooth operation after a day or two of normal use. If it does not, contact your dealer for assistance. For more information, refer to *Obtaining Service*.

Chapter 2

# Maintenance

To keep the equipment functioning properly, perform the minor maintenance tasks in this section at the intervals shown on the maintenance checklist. Failure to maintain the equipment as described in this section could void the Precor Limited Warranty.

**DANGER** **To reduce the risk of electrical shock, always disconnect the equipment from its power source before cleaning it or performing any maintenance tasks. If the equipment is self-powered but also uses the optional power adapter, disconnect the adapter.**

## Daily Cleaning

Precor recommends that you clean the equipment before and after each exercise session. To remove dust and dirt from the equipment, wipe all exposed surfaces with a soft cloth that you have moistened with one of the following cleaners:

- A solution of 30 parts of water to 1 part of Simple Green® (for more information, visit **www.simplegreen.com**)
- ENVIR-O-SAFE oxygen enhanced cleaner or multi-task cleaner concentrate, diluted according to the manufacturer's instructions (for more information, visit **www.daleyinternational.com**)

Alternatively, you can clean the equipment with Athletix fitness equipment cleaning wipes (for more information, visit **www.athletixproducts.com**)

**CAUTION: Read and follow the manufacturer's instructions, particularly dilution instructions, before using any cleaner on Precor fitness equipment. Do not use concentrated cleaners at full strength, or acidic cleaners of any kind; such cleaners weaken the protective finish on the equipment and void the Precor Limited Warranty. Never pour water or spray liquids onto any part of the equipment. Allow the equipment to dry completely before using.**

Vacuum the floor underneath the equipment frequently to prevent the accumulation of dust and dirt that can interfere with its operation. Use a soft nylon scrub brush to clean the grooves on equipment with foot pedals.

# Daily Inspection

At least once every day, examine the equipment for the following problems:

- Slipping belts
- Loose fasteners
- Unusual noises
- Worn or frayed power cords
- Any other indication that the equipment may be in need of service

***Important:*** *If you determine that the equipment needs service, disconnect all power connections (television, Ethernet, and power) and move the equipment away from the exercise area. Place an OUT OF SERVICE sign on the equipment and make it clear to all patrons and other users that they must not use it.*

To order parts or to contact a Precor authorized service provider in your area, refer to *Obtaining Service*.

# Quarterly Maintenance

Precor recommends that you clean and inspect the equipment more thoroughly once every three months.

**To perform quarterly maintenance:**

1. Remove the cover panels.
2. Vacuum out any debris, being careful not to bring the vacuum cleaner nozzle too close to any circuit board (unless your vacuum cleaner is protected against static buildup).
3. Check the tension of both belts.
4. Replace the cover panels.
5. Wipe the exterior of the console with a damp sponge or soft cloth, and dry with a clean towel. Keep water away from electronic components to prevent electrical shock or damage.
6. Clean the touchscreen using a soft, lint-free cloth dampened with a 91% isopropyl alcohol solution (either full strength or diluted with an equal amount of water).

# Storing the Chest Strap

If you purchased the optional heart rate chest strap, store it in a place where it remains free of dust and dirt (for example, in a closet or drawer). Be sure to protect the chest strap from extremes in temperature. Do not store it in a place that may be exposed to temperatures below 32° F (0° C).

To clean the chest strap, use a sponge or soft cloth dampened in mild soap and water. Dry the surface thoroughly with a clean towel.

# Moving the Equipment

The equipment is very heavy. If you plan to move it to a new location, obtain the help of an adult assistant and use proper lifting techniques. If the equipment includes roller wheels on one end, use the wheels to reduce the load on yourself and your assistant.

**To move the exercise bike:**

1. Disconnect, unplug, and remove all external connections (television, Ethernet, and power).
2. Lift the rear feet to tip the bike forward onto its roller wheels.
3. Push the bike into its new location.
4. Lower the rear feet to the floor.

# Long-Term Storage

If you do not expect anyone to use the equipment for a long time, perform the following tasks to prepare it for storage:

- If it has a power cord, disconnect the cord.
- If it has an optional power adapter, connect the adapter to prevent damage to the internal battery.
- Position it so that it will not become damaged and will not interfere with people or other equipment.

Chapter 3

# Self-Powered Features

***Important:*** *This chapter of the manual describes Precor fitness equipment that can operate without being connected to AC power. This includes units equipped with P30 or P10 consoles. However, P80 consoles must be connected to AC power through their power supplies to operate. For this reason, this chapter does not apply to units equipped with P80 consoles.*

On self-powered equipment, the system initializes and displays the Welcome screen when a user starts exercising. A minimum rate of motion must be maintained for the banner to appear, as shown in the following table. When a person meets the requirements, the power that is generated allows the equipment to function properly.

**Table 1. Minimum requirements for operation**

| Equipment | Rate of Motion |
|---|---|
| AMT | 40 strides per minute (SPM) |
| EFX | 40 strides per minute (SPM) |
| Climber | 30 steps per minute |
| Bike | 20 revolutions per minute (RPM) |

Informational displays appear when the battery is low or when the rate of motion drops below the minimum requirements. The display explains what to do to retain power. If the messages are ignored, the equipment begins shutdown procedures to maintain the charge of the battery. Refer to *Informational Displays Prior to Shutdown*.

An optional power adapter can be purchased and provides sustained power to the equipment. If you plan to change the club settings on a unit equipped with a P30 or P10 console, the power adapter is highly recommended. To purchase the optional power adapter, check with your dealer. Refer to *Obtaining Service*.

# Informational Displays Prior to Shutdown

The equipment saves its battery charge by moving into a shutdown mode. If the user does not maintain the minimum rate of motion, a 30-second shutdown process begins.

In this mode, the console displays a countdown indicator and ignores all keypresses. If no movement is detected or the rate of motion remains below the minimum, the indicator changes as the countdown continues.

**Note:** The user can resume exercising before the countdown period elapses and the workout will continue from the point at which it was paused.

***Important:*** *If the equipment is connected to a CSAFE master device, it follows a slightly different shutdown process. Ten seconds before the equipment shuts down, it ends the exercise session and displays a reset message while it disconnects from the CSAFE master device. It ignores all keypresses during these last ten seconds.*

# Symptoms of a Low Battery

If no one has used the equipment for an extended period of time, the battery may need recharging.

Symptoms of a low battery include the following:

- A flickering or erratic display
- Loss of user and program information after the user stops exercising, without any display of a workout summary or a notification of pending shutdown
- Inability to decrease the incline setting (if any)

***Important:*** *To maintain a constant power source, use the optional power adapter.*

# Using the Optional Power Adapter

After connecting the power adapter to the equipment, plug the opposite end into the appropriate power source (120 V or 240 V).

**CAUTION: When the optional power adapter is in use, make sure that the power supply cord does not create a safety hazard. Keep it out of the way of traffic and moving parts. If the power supply cord or power conversion module is damaged, it must be replaced.**

The control console functions differently when the power adapter is connected. Because the power adapter provides a constant source of power, a user can pause for brief periods without initiating shutdown procedures. When the pause time limit expires and the user has not resumed exercising, the console returns to the Welcome screen. The default pause time is 30 seconds for all fitness equipment. Refer to the manual for your control console for instructions on setting or changing the pause time limit. To learn how to install the power adapter, refer to *The Optional Power Adapter Kit*.

# The Optional Power Adapter Kit

If you purchase the optional power adapter, you must also purchase the internal cable kit. The kit supplies the cable, bracket, and fasteners that connect the power adapter to the lower electronics board.

**CAUTION: The internal cable kit must be installed by authorized service personnel. Do not attempt installation on your own as you could void the Precor Limited Warranty. For more information, refer to *Obtaining Service*.**

***Important:*** *If this equipment includes a P80 console, the optional power adapter and the internal cable kit must still be installed to provide continuous power to the base unit and support its internal battery.*

Once the internal cable kit is installed, you can plug the optional power adapter into the equipment. Plug the opposite end into the appropriate power source for your equipment (120 V or 240 V). Review the safety instructions found at the beginning of this manual before using the power adapter.

# Replacing the Battery

The equipment's battery is built to last for a long time. However, if you feel that the battery may need replacing, check with an authorized service technician. Refer to *Obtaining Service*.

**CAUTION: The battery stored inside the equipment contains hazardous materials and must be disposed of according to Hazardous Waste Regulations. Refer to *Hazardous Materials and Proper Disposal*.**

Chapter 4

# Commercial Cardiovascular Equipment Limited Warranty

PLEASE READ THESE WARRANTY TERMS AND CONDITIONS CAREFULLY BEFORE USING YOUR PRECOR INCORPORATED PRODUCT. BY USING THE EQUIPMENT, YOU ARE CONSENTING TO BE BOUND BY THE FOLLOWING WARRANTY TERMS AND CONDITIONS.

## Limited Warranty.

Precor Incorporated warrants all new Precor products to be free from defects in materials and manufacture for the warranty periods set forth below. The warranty periods commence on the invoice date of the original purchase. This warranty applies only against defects discovered within the warranty period and extends only to the original purchaser of the product. Parts repaired or replaced under the terms of this warranty will be warranted for the remainder of the original warranty period only. To claim under this warranty, the buyer must notify Precor or your authorized Precor dealer within 30 days after the date of discovery of any nonconformity and make the affected product available for inspection by Precor or its service representative. Precor's obligations under this warranty are limited as set forth below.

## Warranty Periods and Coverage.

All Commercial Cardiovascular Products (excluding StretchTrainer, Strength Products, and coverage specific to certain models and options as defined below):

- Frame: 7 years
- Treadmill drive motor: 5 years
- Items subject to wear: 1 year
- All other parts (including mechanical parts and electronic parts): 2 years
- Labor: 1 year

880 Line Commercial Cardiovascular Products (superseding the coverage above where applicable):

- Labor on the P80 console: 2 years
- High wear items on the P80 console, including headphone jack, USB connector, and iPod® connector: 90 days

### Options / Accessories

Many options or accessories have components that are connected internally or mounted inside the electronic console. The following guidelines determine the warranty for these components. If the internal components are installed by the factory or by an authorized dealer as part of the original sale and delivery, they have a warranty that is identical to the warranty of the equipment in which they are connected or mounted. If the internal components are not installed by the factory or by an authorized dealer as part of the original sale and delivery, they have a 90 days parts and labor limited warranty. All components that are not internally connected have a 90 days parts only limited warranty. Satisfactory proof of purchase is required in all cases.

## Conditions and Restrictions.

This warranty is valid only in accordance with the conditions set forth below:

1. The warranty applies to the Precor product only while
   a. it remains in the possession of the original purchaser and proof of purchase is demonstrated.
   b. it has not been subjected to accident, misuse, abuse, improper service, or non-Precor modification.
   c. claims are made within the warranty period.
2. This warranty does not cover damage or equipment failure caused by electrical wiring not in compliance with electrical codes or Precor owner's manual specifications, or failure to provide reasonable and necessary maintenance as outlined in the owner's manual.
3. Precor is not responsible for Internet connectivity to its products. This restriction applies to services, such as those provided by an Internet service provider (ISP), and also to hardware related to Internet connectivity, such as Ethernet cabling, routers, servers and switches.
4. Precor is not responsible for the quality of television, video, audio, or other media supplied to its products. This restriction applies to services, such as those provided by a cable or satellite television provider; to signal strength and clarity; and also to hardware related to the reception and delivery of television, video, audio, and other media. Such hardware can include (but is not limited to) audio, video, and radio-frequency (RF) cabling, connectors, receivers, modulators, combiners, distribution amplifiers, splitters, and so on.
5. Precor cannot guarantee that the heart rate measurement system on its products will work for all users. Heart rate measurement accuracy varies based on a number of factors, including the user's physiology and age, the method in which the heart rate measurement system is used, external interference, and other factors that may influence heart rate acquisition.
6. Except in Canada, Precor does not pay labor outside the United States.
7. Warranties outside the United States and Canada may vary. Please contact your local Dealer for details.

This Limited Warranty shall not apply to:

1. Software version upgrades.
2. Software defects that do not materially and negatively affect the normal performance of the product under normal conditions of use.
3. Consumable goods or cosmetic items of the product, the exterior of which has been damaged or defaced as a result of abuse, misuse, accident, improper service or installation, mishandling, or modification in design or construction not authorized by Precor.
4. Repairs performed on Precor equipment missing a serial number or with a serial tag that has been altered or defaced.
5. Service calls to correct installation of the equipment or instruct owners on how to use the equipment.
6. Pickup and delivery involved with repairs.
7. Any labor costs incurred beyond the applicable labor warranty period.

Disclaimer and Release.

The warranties provided herein are the exclusive warranties given by Precor and supersede any prior, contrary or additional representations, whether oral or written. ANY IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING THE WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE THAT APPLY TO ANY PARTS DESCRIBED ABOVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE PERIODS OF EXPRESS WARRANTIES GIVEN ABOVE FOR THOSE SAME PARTS. PRECOR HEREBY DISCLAIMS AND EXCLUDES THOSE WARRANTIES THEREAFTER. Some States do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you. PRECOR ALSO HEREBY DISCLAIMS AND EXCLUDES ALL OTHER OBLIGATIONS OR LIABILITIES, EXPRESS OR IMPLIED, ARISING BY LAW OR OTHERWISE, WITH RESPECT TO ANY NONCONFORMANCE OR DEFECT IN ANY PRODUCT, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO: (A) ANY OBLIGATION, LIABILITY, RIGHT, CLAIM OR REMEDY IN TORT, WHETHER OR NOT ARISING FROM THE NEGLIGENCE OF PRECOR OR ITS SUPPLIERS (WHETHER ACTIVE, PASSIVE OR IMPUTED); AND (B) ANY OBLIGATION, LIABILITY, RIGHT, CLAIM OR REMEDY FOR LOSS OF OR DAMAGE TO ANY EQUIPMENT. This disclaimer and release shall apply even if the express warranty set forth above fails of its essential purpose.

## Exclusive Remedies.

For any product described above that fails to conform to its warranty, Precor will provide, at their option, one of the following: (1) repair; (2) replacement; or (3) refund of the purchase price. Precor Limited Warranty service may be obtained by contacting the authorized dealer from whom you purchased the item. Precor compensates Servicers for warranty trips within their normal service area to repair commercial equipment at the customer's location. You may be charged a trip charge outside the service area. THESE SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE REMEDIES OF THE BUYER FOR ANY BREACH OF WARRANTY.

## EXCLUSION OF CONSEQUENTIAL AND INCIDENTAL DAMAGES.

PRECOR AND/OR ITS SUPPLIERS SHALL HAVE NO OBLIGATION OR LIABILITY, WHETHER ARISING IN CONTRACT (INCLUDING WARRANTY), TORT (INCLUDING ACTIVE, PASSIVE, OR IMPUTED NEGLIGENCE AND STRICT LIABILITY), OR OTHERWISE, FOR DAMAGE TO THE EQUIPMENT, PROPERTY DAMAGE, LOSS OF USE, REVENUE OR PROFIT, COST OF CAPITAL, COST OF SUBSTITUTE EQUIPMENT, ADDITIONAL COSTS INCURRED BY BUYER (BY WAY OF CORRECTION OR OTHERWISE) OR ANY OTHER INCIDENTAL, SPECIAL, INDIRECT, OR CONSEQUENTIAL DAMAGES, WHETHER RESULTING FROM NONDELIVERY OR FROM THE USE, MISUSE OR INABILITY TO USE THE PRODUCT. This exclusion applies even if the above warranty fails of its essential purposes and regardless of whether such damages are sought for breach of warranty, breach of contract, negligence, or strict liability in tort or under any other legal theory. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights, which vary from state to state.

## Complete this portion and keep for your records.

Purchased From: ______________________________

*Example: Dealer or store name.*

Phone Number: ______________________________

*Example: Dealer or store telephone number.*

Product/model: ______________________________

*Example: AMT 885 or EFX 883.*

Serial number: ______________________________

*The serial number is found on the shipping container.*

Effective 1 November 2010
P/N 36286-114






Precor Incorporated
20031 142nd Avenue NE
P.O. Box 7202
Woodinville, WA USA 98072-4002

UBK 615 PAG/OM 302209-101 rev A
Warranty #36286-114
December 2012